

ÅRSRAPPORT 2022



Søndre Land Frivilligsentral(FS.) ble stiftet som en forening den 30. juli 2010. En forening er en selveiende institusjon med medlemmer. Medlemmer er Søndre Land Røde Kors, Søndre Land Demensforening og Gjøvik og Omland Hørselforening.

Frivilligsentralen har fylt tolv år, og er et positivt begrep for lokalbefolkningen. De fleste aktivitetene blir tilbudt og nye kommer til. Vi får stadige nye frivillige med på laget.

Styret.

Leder: Fred K. Sørensen

Frivillig

Nestleder: Kari Marie Hammerstad/ Kommunestyrerep. Siste del: Bjørg H. Rønningen/Røde Kors

Vara: Erik Hagaseth Haug Kommunestyrerep.

Brit Byborg

Røde Kors

Bjørg H. Rønningen

Røde Kors/

Vara: Brit Byborg

Røde Kors

Lars Bjørnsveen

Kommunestyrerep.

Vara: Erik Hagaseth Haug Kommunestyrerep.

Kåre Lindset

Sølve

Vara: Marit Amlien

S.L. Demensforening

Stian Rostad

Frivillig

Vara: Peggy Briskodden

Frivillig

Odd Kåre Olsby

Gjøvik/ O. Hørselforening

Vara: Mia Schouten

Frivillig

Kim Andre Halhjem

Frivillig

Vara: Eva Røise

Frivillig

I løpet av 2022 har styret avholdt 8 styremøter og behandlet 54 saker.

Vår nestleder Kari Marie Hammerstad gikk bort i år, og kommunestyret valgte Lars Bjørnsveen som hennes etterfølger. Vi vil savne Kari Marie og hennes engasjement for vår frivilligsentral. Hun bidro til at vi fikk på plass et vaksinasjonsteam, som hun ledet på en flott måte. Vi ønsker Lars velkommen inn i styret. Styremedlemmene har mulighet for å stille på forskjellige aktiviteter og arrangement i vår regi. I år har flere styremedlemmer deltatt på ulike arrangement.

Personvern: I juni 2018 kom det nye Eu forskrifter på personvern, hvor personen er i fokus. Vi har nye regler i tråd med de nye forskriftene.

Lokaler. Vi flyttet inn i nyoppussede lokaler i Aktivitetsbygget i Leiknyvegen 1 i Karolinelunden i okt. 2020. Vi har fått en flott sentral i trivelige lokaler. Vi disponerer to kontorer, et stort og et lite møterom,

fem toaletter, kjøkken, bøttekott og tre lagerrom på tilsammen ca. 220 m². Samtidig har vi mulighet for å låne gymsalen til ulike arrangement. I år har vi benyttet gymsalen onsdag formiddag i vårhalvåret og hele tirsdagen gjennom hele året, da kommunen selv hadde bruk for torsdagene.

Frivilligsentralen er eier av Klatreparken og grillhytta på Vassendlandet.

FS. disponerer et areal på 144 m² i kjelleren i Aktivitetsbygget til Utstyrsplassen. Utstyrsplassen er eiet av Frivilligsentralen. For tiden er den drevet av frivillige. Kim Andre Halhjem har hovedansvaret for dette tilbudet.



Utleie av lokaler: Søndre Land Røde Kors bruker våre lokaler gjennom hele året til kvinnekafe, møter i besøkstjenesten og ordinære møter. Det siste året har Mental Helse Land hatt matservering her hver fredag. Søndre Land Bridgeklubb har også begynt å benytte landingsplassen til sine spillekvelder. Ellers har lokalene vært utlånt til enkeltpersoner, Skigruppa og Friidretten i Søndre Land.

Ansatte.

Marit Hultmann er ansatt som daglig leder i 100 % stilling ved frivilligsentralen. Cathrine Antonsen takket ja til et engasjement med 6 timers vask i uka, hvor gymsalen også var medregnet årets første 6 måneder. Siste halvår har vi hatt en prøveavtale med Sølve om vask av frivilligsentralen med betalingsatts. Vi har i tillegg hatt muntlig avtale om vask av gymsalen mot gjenytelse fra kommunen på installasjon og bruk av internett. Lisa Kalderkova har vært en frivillig renholder 6 timer fordelt på 3 dager i uka gjennom 10 år. Hun gikk bort i februar i år.

LAG LIVSBUDSJETT. REGN MED REVISJON, VRAK VONDE VENDINGER, SUMMÈR SOLSIDENE.

Økonomi:

Regnskapet er ført av kommunens økonomiavdeling ved Steffen Rudsengen.

Regnskapet viser en samlet inntekt på **kr. 1 357 073**, og en samlet utgift på **kr. 1 421 226,-** som gir et driftsårsunderskudd på **kr. 60 379,-**. Den kommunale overføringen er på **kr. 747 570**, hvorav statstilskuddet utgjorde **kr. 448 000**. Det er til sammen overført fra 2022 til 2023 **kr. 173 523**. Det er bevilget overført til **Aksjon Turmål** fra Fylket på **kr. 14 250**, til prosjekt 12002 **Mennesker med nedsatt funksjonsevne** **kr. 14 354,-**, Til prosjekt **Natteravner** **kr. 1 200,-**, prosjekt 16005 **Klatreparken** **kr. 136 890,-** fra Gjensidigestiftelsen og **Kr. 3 785,-** fra Søndre Land kommune. Prosjekt 22001 **Lek og lær om egen økonomi** **kr. 3044,-**.

Visjon:

Frivilligsentralen skal være en møteplass og et bindeledd mellom mennesker, frivillige organisasjoner og det offentlige, og for utveksling av ubetalte tjenester i Søndre Land Kommune.

Målsetting:

Frivilligsentralen skal være aktiv formidler og koordinator av frivillig innsats og et møtested for mennesker i hele kommunen. Det skal være et supplement til offentlige tjenester.

Aktiviteter:

Aktiviteten er gjennomført i henhold til målsettingen i årsplan til tross for koronarestriksjonene første del av vårhalvåret. I løpet av våren flyttet vi Landingsplassen fra gymsalen til selve Landingsplassen. Alle aktiviteter har blitt tilbudt, men noe har blitt forandret eller avlyst etter antall påmeldte.

Vakter ved vaksinasjon: Vi har hatt ca. 25 frivillige som har alternert på å bistå kommunens vaksinasjonsprogram med frivillige hjelpere ved vaksinasjon. Våre oppgaver: Parkeringsvakt, Ta i mot de som skal vaksineres, veilede, oppsyn etter vaksinasjon og å følge de vaksinerte ut. 5 vakter har bidratt ved hver vaksineringsvakt. Frivillige fra Røde Kors og Frivilligsentralen har stilt med mannskap ukentlig første halvåret. De frivillige har brukt sentralens vester og har gjort en fantastisk jobb også i år. Vaktene ble i 2022 brukt under korona og influensavaksineringen.

Sangsamling for mennesker med nedsatt funksjonsevne. FS og Dagtilbudet inviterte til trivelig stund i gymsalen med Magnhild Hesla og daglig leder. Over 40 deltagere var storfornøyde med de gamle sangene fra Grimebakken. Vi avsluttet kvelden med kakao og kveldsmat. I år ble det gjennomført bare en samling pga. sykdom. Tilbudet gjennomføres med midler fra testamentarisk gave.



Sjakk: Det har ikke vært noen utvikling i oppstart av tilbudet.

FASTE AKTIVITETER:

Mandager: Leksehjelp for alle elever i barne- og ungdomsskolen. Det har ikke vært tilbudt leksehjelp dette året.

«Mandagsbaderne» er et tilbud for damer over 60 år. 4 livreddere alternerer, samt en vikar som kan steppe inn. Tilbudet har vært gitt til 13 damer dette året. Flere på venteliste. Vi avsluttet vår og høst halvåret med en hyggelig samling her på Landingsplassen.

Tirsdager: Strikkekafé har vært et populært tilbud dette året med 7 – 12 håndarbeidsglade damer. Tilbudet blir nå tilbudt hver uke fra kl. 11.30 – 14.00.

Onsdager: Tur på onsdager. 2 – 5 deltagere benytter seg av felles gåtur, før de kommer på Landingsplassen. Noen går lang, og andre går kort tur. Men det viktigste av alt – ingen behøver å gå alene. Denne høsten har få møtt opp.

Landingsplassen – vaffel og kaffesalg. Dette tilbudet har flest besøkende, og vært med helt siden starten. 12 - 30 besøkende hver uke. Vi startet opp på Landingsplassen 19. januar med enkle korona restriksjoner i gymsalen. I mai flyttet vi igjen inn på Landingsplassen. Vårhalvåret bisto 4 faste frivillige til vaffelsteiking og kaffekoking. I Høsthalvåret har FS. igjen hatt 10 frivillige som har byttet på å steke vafler. 2-3 frivillige har hatt ansvar hver gang for vaffelsteiking og kaffekoking.

8 temamøter har vært gjennomført i år. I februar og mai hadde vi besøk av Eva Brit Nårstad fra biblioteket med bokprat. I mars kom kommunalsjef for helse, omsorg og velferd, Therese Alm Ludvigsen på besøk. Hun fortalte litt om seg selv og om hvilke utfordringer vi står overfor i kommunen vår. Silje Aasli fra Land museum besøkte oss i april. Hun ønsket å vite hva som var spesielt for hver enkelt bygd, da de skulle lage en utstilling på museet om dette. Fra Lausgarda kom forslag om tønnestavgåing. Det er et ønske om igjen å få en pensjonistforening på plass. I den forbindelse fikk vi besøk av Dag Erik Johansen fra Oppland Pensjonistforening i september. Han informerte om fordelene ved å være tilsluttet en pensjonistforening. I oktober kom Thomas Skaugrud på besøk. Det jobbes med å etablere Centrum Living med tilbud om 13 leiligheter i Kiwibygget. Et spennende prosjekt. Vivian prest besøkte Landingsplassen i

november. En spennende og hjertevarm dame, som vi gleder oss til å bli bedre kjent med. I tillegg fikk vi i samarbeid med interimsstyre i Søndre Land pensjonistforening besøk av Jan Davidsen som er leder for Norges Pensjonistforening. En tydelig og flink foreleser med gode grunner og oppfordring til pensjonister om å være tilsluttet en pensjonistforening. Landingsplassen hadde 53 besøkende denne dagen.



Odd Hølen, vår faste Quizgeneral har også i år bidratt på Landingsplassen med god og underholdende quiz på onsdager. Vi har hatt Quiz 9 måneder dette året. Odd utfordrer våre små grå med flotte og fantasifulle spørsmål og svar.

Landingsplassen har hatt åresalg den siste onsdagen i måneden, og det har kommet inn **kr. 19 069,-** til frivilligsentralen. FS. takker for kjærkommen inntekt til vår drift.

Lunsj har vært tilbydd en onsdag i måneden i 8 av årets måneder. Vi har inngått avtale med Sølve om levering av lunsj til Landingsplassen. I år har de levert 6 lunsjer. Svein Nilsen har hatt ansvaret for lunsj i september og flott Julekoldtbord som avslutning i desember.



Torsdager: Knerte - Treff for småbarn og foresatte er et samarbeid med helsestasjonen. Treffet tilbys



annen hver torsdag i like uker. I vårhalvåret besøkte opp til 15 babyer med foresatt treffet. Det er ny rekord. Høsthalvåret var det ca. 4-7 babyer på besøk.

Sang og bevegelse en gang pr. mnd. på Hovli Sykehjem. Tilbudet har i år vært noe redusert. Jørn og Marit besøkte Hovlitunet i april, mai og oktober. Besøk var planlagt i nov. og des., men ble dessverre avlyst.

Turer med Landingsplassen: I juni planla vi et besøk på Land museum med omvisning, servering av vassgraut, kaffe og kake samt middag på Biffhuset på Dokka: Denne turen ble avlyst pga. liten påmelding.

Treff for Kreftrammede, pårørende, venner og etterlatte. Dette er et tilbud som gis i samarbeid med kreftkoordinator, kommunelege og FS. Dette er et tilbud som står godt på egne bein, men vært avholdt kun 3 ganger i 2022.

Natteravnordningen: Mange foreldre stiller velvillig opp på fredagskveldene og gjør sentrum trygt for kommunens ungdom. Daglig leder møter på Ungdomsskolens foreldremøte på høsten. Dette bidrar til at mange foreldre melder seg som ravner. Frivilligsentralen organiserer ordningen. Dette året har vi hatt ravner ute hele året, også på sommeren. Men det er stadig færre som melder seg til den viktige oppgaven som ravn.

Lesegruppe på biblioteket er et samarbeid mellom Land Folkeakademi, biblioteket og frivilligsentralen. Folkeakademiet har ansvar for gjennomføring og biblioteket legger til rette for tilbudet. 4 – 8 deltagere er med i gruppa.

ANDRE AKTIVITETER:

I løpet av året har det vært noe mindre aktivitet første del av året for frivilligsentralen alene eller sammen med frivillige, andre organisasjoner og foreninger.

Vinteraktivetsdag i Vinterferien for barneskoleelever samarbeid med Svea

Kennel ble gjennomført med 32 deltager med ungdom som aktivitetsledere. Masse moro og glade barn. Det som scoret høyest var nok rebusløpet med sortering av Nonstop.



Aktivitetsdag for kommunens skolestartere ble i år gjennomført i juni for barnehagene etter flere år uten tilbud. Ca. 11 frivillige stilte som gruppeleder, aktivitetsledere, matansvarlige, samt 2 betalende aktør. 8 ungdommer fra valgfag «Innsats for andre» bidro som gruppeledere og aktivitetsledere. Kommunen bidro med 2 ergoterapeuter. Aktivitetslederne hadde selv ansvar for aktiviteten. Dette er femte året ungdomsskolen bidrar, og det ble like vellykket som de forrige årene. Aktiviteter som klatring, hundspannkjøring, lek, brannslukking, frisbee, husflidsaktivitet og «hest og kjerre» stod på planen denne dagen. «Gnisten» (hesten) var med oss for aller siste gang (han har vært med helt siden vi startet opp). Positive tilbakemeldinger fra alle grupper. Dagen ble avsluttet med grilling og overraskelsesbesøk av brannbjørnen Bjørnis.



Aktivitetsdager for elever i barneskolene: Vi valgte også i år tilbydd to aktivitetsdager i stedet for tre, da det kun var 23 påmeldte. Bedre å gi et bra tilbud over to dager i stedet for tre dager med middelmådige aktiviteter. Mange smil og mye latter gjennom dagen, og masse mestringsfølelse. Vi tilbød nye aktiviteter som fotball krokett og riding for de yngste. De eldste hadde en kjempefin dag på Traktorbiking i Enger. Ellers tilbød vi fisking, natursti, bading, stafett, frisbee, brannslukking, og førstehjelp for de yngste. De eldste hadde kanopaddling og bueskyting. Alle hadde energikamp, hundspann og orientering, Vi er helt avhengig av eksterne midlene for gjennomføring av disse tilbudene. Føynøyd deltagerne, foreldre og fantastiske frivillige som bidrar. De frivillige var i alder fra 14 – 82 år. Hvordan vi videre arrangerer disse dagene må det tas en avgjørelse på.



Mestring og Læring: Søndre Land frivilligsentral har som en av syv sentraler i Vest-Oppland fått kr. 100 000 til et felles prosjekt hvor mestring og læring var tema.

* Skikurs for våre nye landsmenn. Dette delprosjektet har Søndre Land Skiklubb tatt ansvaret for å gjennomføre, men utsatt det til 2023 pga. lite snø.

*Datakurs for seniorer var Delprosjekt 2. Er et kurs avholdt før, og 2 kurs er avholdt høsten 2022 med til sammen 10 deltagere. Prosjektet ga oss prosjektor, 3 m lerret og 5 lpader.

*Workshop/samlinger for kommunens lag og foreninger er delprosjekt 3. Hovedmål: Felles opplæring, mestring og trygghet i forhold til søknader. Delmål: Bli kjent med Tilskuddsportalen, samt få flere lag og foreninger til å samarbeide om felles prosjekt. I samarbeid med kommunen gjennomførte vi et nytt innføringskurs i Tilskuddsportalen for lag og foreninger. Prosjektet er nå avsluttet.

Samarbeid med ulike arbeidsaktiviteter: Frivilligsentralen tar imot deltagere som får prøve seg i ulike arbeidsoppgaver her ved sentralen. I høst har det vært to personer inne fra ulike aktører. D har bistått oss på mange ulike arenaer.

Juleverksted for elever i barneskolen for 30 deltagere.. 12 frivillige bidro til et tretimers verksted, der det ble bakt pepperkaker, laget kort, nisser, engler og en stor snømann. Positive tilbakemeldinger. Både deltagere og frivillige storkoste seg og har alt planer klare for 2023.



Landingskveld på Frivilligsentralen: Tilbudet har i 2022 blitt tilbudt på tirsdager. Vi har gjennomført fire kvelder. I mars tilbød vi konsert med Marit Skikkelstad og Øystein Wang. Dette ble en trivelig kveld. Vi stod for salg av kaffe og kaker. I april reflekterte Jens Mørch over temaet: Om å møte mennesker i krise. Det ble en tankevekkende kveld. Siste tirsdagen i september formidlet Sidsel van der Hagen historien om krigsseilerne under og etter andre verdenskrig. Et flott tema som ga mange ettertanker. All honnør til våre krigsseilere. Vi avsluttet året med en allsangkveld med Kjetil Kjelle og Olav Røstad i oktober. Få besøkende, men en trivelig stund. Vi solgte kaffe og kaker ved alle arrangementene.

Hyggekvelder for mennesker med nedsatt funksjonsevne: FS. tilbød fire hyggekvelder i år. Disse kveldene ble gjennomført i samarbeid med Dagtilbudet, som stiller med 2 – 3 ansatte i tillegg til våre frivillige (4– 5). Ledsagere fra boligene bidrar også for gjennomføring av tilbudet. Hyggekveldene har vært gratis for deltagerne, fordi FS. etter søknad har fått tilskudd fra kommunal testamentarisk gave. 22. mars spilte Trond Fuglerud opp til dans. Det ble servert kaffe og kaker. Vi inviterte til grillfest med FriFant onsdag 15. juni. Den ble avholdt i gymsalen, da været var for kaldt. Mange fornøyde gjester deltok. Den 4. oktober arrangerte vi Hattefest og Jørn Bjørge sørget for god dansemusikk. Mange blide ansikter under flotte hatter. Kake og kaffeservering. Medaljer til alle med fine hatter. Kjetil Kjelle spilte opp til dans 6. desember på det årlige julebordet. 70 gjester storkoste seg med julemat og fruktsalat. Vi avsluttet kvelden med nissebesøk. Bare positive tilbakemeldinger på våre arrangement.



Seniorfester på ungdomsskolen: Ingen tilbud i år. Vi har prøvd å komme i dialog med skolen om en høstfest, men fikk det dessverre ikke til.

Allsang på Hovli: Vi har i år ikke gjennomført dette tilbudet.

Busstur for kommunens eldre: I år kunne vi endelig tilby 32 deltagere busstur til Fagernes hotell med nydelig middag. Kim Andre Halhjem stilte frivillig opp som bussjåfør og Terje Hansen, som frivillig sjåfør på Hovlibussen. Jørn Haglo stilte velvillig opp med gitaren, slik at vi fikk en trivelig stund med allsang rundt bordene.. Vi hadde deltager fra Hovlitunet, dagtilbudet og hjemmeboende. Positive tilbakemeldinger på en trivelig tur. I tillegg til egenandel bidro Fluberg Helselag med kr. 5000,- til turen, samtidig ble vi tildelt midler fra kommunal testamentarisk gave. Dette bidro til en billig tur for våre deltagere. Vi takker for gaver.



Busstur i samarbeid med den kulturelle spaserstokken. 17.august reiste en buss med 45 deltagere til Oslo. Deilige smørbrød ble inntatt på Mortens Kro før turen gikk til Det Kongelige Slott med omvisning på slottet og i stallen. Et flott og imponerende skue. Deretter gikk vi ned til Rådhuskaia hvor bygdøyferga tok oss over til Bygdøy. Der var det omvisning både på Fram og Kontikimuseet for de

som ønsket. Kim Andre Halhjem tok oss så videre med buss opp på Grefsenkollen hvor to retters nydelig middag ventet oss, før igjen vi satte nesa hjemover. En vellykket tur med fornøyde deltagere i strålende solskinn.



Busstur til Elvelang: Etter oppfordring arrangerte vi en tur til Elvelangs i Oslo med 53 deltager som ble fraktet i buss og maksi taksi. Vi starter ved Frysja og endte opp på Plaza i sentrum. En 8 km lang tur med mange flotte opplevelser. I etterkant ser vi at distansen skulle vært halvert for å kunne se mer på underholdningen langs elva. Allikevel var det en flott tur med gode tilbakemeldinger. Turen var selvkost og bespisningen måtte man selv ordne.

Samarbeid med barnehagene: I år har Hov barnehage pyntet juletreet vårt på Landingsplassen. Vi avsluttet med pepperkaker, saft, julehistorie og nissedans.

TV- innsamlingsaksjonen 23. oktober: Årets innsamling gikk til LEGER UTEN GRENSER sitt arbeid, Med navn «SAMMEN REDDER VI LIV». Anne Hagenborg, Jens Mørch, Mia Schouten satt i komiteen sammen med Anders Kleven og daglig leder. Jens, Anders og Marit gjennomført stand under høstjakta i Hov. Informasjon om jobben som gjøres av helsepersonell verden rundt, salg av billetter til konserten og ikke minst legen uten grenser som vaksinerte alle syke kosedyr som kom innom oss. Anne satte av to dager og besøkte de skoleklassene/skolene som ønsket besøk. Vi gjorde også en god ringerunde i år med flott resultat fra næringslivet. Roger Fløttum og daglig leder sto for ringerunden. Anders Kleven har i snart 30 år vært med eller leder a kommune -komiteen, og er fortsatt god å ha med på laget. I år ble tv – aksjonen igjen gjennomført med vanlige bøsser, men man hadde også mulighet for å gi digitalt. Vi kom på 26. plass i Innlandet fylke, og ble nr. 1 i GLT regionen. Så vi har gjort en god Tv – aksjon i år også.



TV – Aksjonskonserten ble i år gjennomført torsdag 20. oktober i den nye Kultursalen med Jens Mørch som konferansier. Maya Markou, Mattis Myrland og Haldor Røyne, Susann S. Sørum og Alexander Rostad, Daniel Holen Berg, Bjørn Robert Grimsrud, Jørn Brandtzæg og Hagen optrådte, samt Marit Skikkelstad og Øystein Wang avsluttet en fantastisk flott konsert. Vi fikk inn kr. 10 800,- til aksjonen.



Aksjon Turmål: I 2022 fortsatte vi med postkasser, bøker og klippetenger. Men vi fylte opp poser hvor alle 24 turposter + 3 langturer ble pakket i år også, og mange var og hentet dette. I år kunne man velge hvilke turer en ønsket å gå, men 16 av 24 turer for voksne og 12 turer for barn var målet for å være med i trekningen om premier. Ingen nye turer i år og ingen Kjentmannsturer ble arrangert. Gjennom dette tilbudet, har vi fortsatt god kontakt med lag og foreninger i kommunen. Det har vært færre som har levert kort, men inntrykket er at mange har benyttet seg av turene våre. To av turene har blitt tatt bort i år., det jobbes med å erstatte disse med to nye turer.

Gå`ta Banen: Tilbud i samarbeid med Folkehelsekomiteen, Frivilligsentralene og kommunene i Vestre Toten, Nordre og Søndre Land, samt lag og foreninger. Vi valgte å sette fokus på KOM DEG UT DAGEN 7. februar, og oppfordre alle til å benytte den

dagen til å komme seg ut på ski langs linna. De stasjonene som ønsket å markere dagen, lagde sitt eget lille arrangement og la ut litt info om det på Gå`ta banens facebookside. Det var dessverre og vanskelig å gjennomføre hele traseen, da været slo om og mye av snøen forsvant.

Prosjekt Vassendlandet: Etter et møte med lekeplasskontrollen, ble utbygger og representanter fra styret enig en løsning der utbygger og sentralen utbedret parken. Dette har vært jobbet med i 2022. Vi har fått kr. 150 000 fra Sparebankstiftelsen til oppgradering av parken. Nå er samarbeidet med utbygger avsluttet, og våre frivillige – Arve Nerli, Stian Rostad og Arvid Ege har gjort en flott jobb der oppe. Samtidig har kommunen hatt et prosjekt der utede er restaurert og omkleddningsbod er satt opp av våre frivillige. Det vil også komme ny badebrygge på Vassendlandet.

17. mai: Daglig leder bidrar fast i 17. mai komiteen. Endelig kunne man gå i tog og alle tre skolene i Søndre Land deltok. Det var et flott arrangement med mange deltagere og mye publikum i gatene. Frivilligsentralen hadde ansvaret for å dele ut sjokolade og drikke til alle barna utenfor rådhuset. Det ble i år også arrangert bilkortesjen fra Vestsida Oppvekstsenter. Kortesen var innom Odnes før den kjørte Lausgarda tilbake til Hov og utom Fall. Få biler stilte i år. Komiteen bidro også i pynting av Hov sentrum kvelden i forveien.



Tid for Tømmer: Vi har ikke bidratt under denne.

Julegateåpning: Arrangementet ble flyttet til lørdag 19. nov. og KOM (Kultur - Opplevelser - Mat) markert var også på plass på Fladsrudtomta denne dagen. Vi har hatt ansvaret med hest og kjerre fra Landåsbygda og 6 politikernisser først, samt 6 unge nissehjelpere. Mange deltagere i fakkeltog. Mange ringer rundt treet, skolekorpset og korpset spilte og Torunn Grimsbø Hansen stilte som forsanger. 450 nisseposer fra Kiwi ble delt ut til alle barna.



Innsamling til våre flyktninger. Vi har i samarbeid med flyktningetjenesten etterlyst klær til de 65 flyktningene som har kommet i år. Vi legger ut på vår facebook side oppfordring til folk om å bidra med tøy til familiene etter hvert som de kommer til kommunen. FS. tar imot på sentralen, og flyktningetjenesten henter og deler ut. Det har kommet inn masse flott utstyr gjennom året, og det er stor giverglede.

Utdeling av julematgaver. Ingen utdeling fra Frelsesarméen her i år.

Hjelp til enkeltpersoner: Vi har i løpet av året flere personer innom, som trenger en prat. I enkelte tilfeller bidrar/videreformidler daglig leder til annen hjelp. Vi har også gjennom dette året hatt frivillige som bidrar som ledsager ved lege/sykehusbesøk. Samtidig har vi bidratt med julegaver til barn, som trenger.

Skjema – En frivillig stiller bistand til hjelp til utfylling av skjemaer.

Salg av batterier: Frivilligsentralen selger batterier til høreapparat. Dette er et samarbeid med Gjøvik og Omland hørselforening. Det selges mange brett med batterier i løpet av året, men vi ser at salget synker, da mange har fått oppladbare batterier.

Hjemmesida: Daglig leder styrer hjemmesiden. Den har vært lite i bruk i år.

Facebook: Vi har vår egen side med informasjon. Alle ukas tilbud legges ut der, samt at vi oppretter arrangement på facebook. Vi ser at det gir oss positiv tilbakemelding.

VENNSKAP ER SPRINGBRETT TIL GLEDE

Frivillige:

Med alle aktiviteter som frivilligsentralen gjennomfører, har vi ca. 200 frivillige som bidrar på en eller flere aktiviteter gjennom året. Henviser til de forskjellige aktivitetene. Disse har utført et meget godt arbeid ved deltakelse i de forskjellige aktivitetene. Noen frivillige har falt fra, men mange nye har også kommet til.

Samarbeid medlemsforeninger:

Det ble på årsmøtet fastsatt fortsatt kr. 1 000,- som kontingent i Søndre Land Frivilligsentral. Søndre Land Røde Kors fra stifterforeningene, samt Søndre Land Demensforening og Gjøvik og Omland hørselforening er medlemmer. Medlemsforeningene vil få tilsendt forslag til årsplan og mulighet for å komme med innspill.

Samarbeidspartnere:

Søndre Land Kommune
Frisklivssentralen
Flykningetjenesten
Handelsstanden
Hjemmetjenesten
Dagtilbudet
Hovlitunet
Kulturetaten
Næringsrådgiver
Lag, foreninger og enkeltpersoner
NAV
Skoleleder
Barnehageledere
Sølve A/S
Tjenester for arbeidspraksis
Brannvesen

Søndre Land Frivilligsentral har i 2022 deltatt i:

Nettverket for Vestoppland
Norges Frivilligsentralers Landsmøte
Konferanse om Ensomhet arr. Frivillighet Norge
Seminar om Familiebasen på Sølve.

Utfordringer i 2022 har vært:

- *Fortsatt være nok synlige og få til et godt samarbeid med lag og foreninger
- *Skape attraktive tilbud for hele kommunens innbyggere.
- *Skape arena for flere frivillige.

Hovedmålsettinger for kommende år:

- * Det vises til årsplan for 2023.

TAKK TIL ALLE

SOM HAR BIDRATT MED FRIVILLIG INNSATS TIL NYTTE OG GLEDE FOR ANDRE.

Som alltid til slutt:

Å gi litt
Av alt det
Vi selv
Har fått
Det er
Livets mening
I stort
Og smått –
Heljar Mjøen



Hov 20. 3. 2023

Styret.

Fred Sørensen
Styreleder

Björg H. Rønningen
Nestleder

Kåre Lindset
Styremedlem

Odd Kåre Olsby
Styremedlem

Kim Andre Halhjem
Styremedlem

Stian Rostad
Styremedlem

Lars Bjørnsveen
Styremedlem