

ÅRSMELDING 2014



Søndre Land Frivilligsentral ble stiftet som en forening den 30. juli 2010. En forening er en selveiende institusjon med medlemmer.

Frivilligsentralen har blitt fire år, og vi ser at vi nå har blitt et begrep for lokalbefolkningen. Antall besøkende har økt på alle våre aktiviteter. I 2014 har sentralen fått ny styreleder og et styremedlem, samt ett nytt varamedlem i styret.

Styret.

Leder: Fred K. Sørensen Frivillig

Nestleder: Brit Nyborg Røde Kors Vara: Bjørg Haugen Rønningen Røde Kors

Jens A. Mørch Mental Helse Vara: Aud Sigrid Holst Frivillig

Peggy Briskodden Frivillig Vara: Eva Røise Frivillig

Odd Kåre Olsby Frivillig Vara: Solveig Solum Frivillig

Harald Amlien Frivillig Vara: Kolbjørn Haug Frivillig

Jon Odden Frivillig/kommunens Valgte observatør Vara: Rune Selj Frivillig/ kommunens Valgte observatør

I løpet av 2014 har styret holdt 9 styremøter og behandlet 74 saker.

Styreleder og flere av styrets medlemmer har deltatt som frivillig på mange av sentralens aktiviteter. Oppgaver som blir pålagt og fordelt mellom styremedlemmer er deltagelse på seminar for å utvikle felles forståelse for hva styrearbeidet innebærer for den enkelte og for styret som helhet. Samtidig må en fra styret delta på regionkonferanse, og ellers er det hyggelig at styremedlemmene har mulighet for å stille på aktiviteter og arrangement i frivilligsentralens regi.

Lokaler.

Frivilligsentralen disponerer ca. 150 m² i Huserbygget, hvor vi har fått en trivelig møteplass med kjøkkenkrok og kontor. Vi deler kjøkken, inngang og toalett med EFG. Sentralens lokaler leies også ut. Søndre Land Røde Kors leier vårt lokale på årsbasis. Ellers har sentralen vært leid ut til barnedåp, møter for Søndre Lands nye demensforening, julebord for Søndre Land Pensjonistforening og matservering for Hov Musikkorps.

Ansatte.

Marit Hultmann er ansatt som daglig leder i 100 % stilling ved frivilligsentralen. Vi har en frivillig kontorhjelper ca. 8 – 10 timer fordelt på to til tre ganger i uka med dekning av reiseutgifter og en person som vasker frivillig en – tre ganger i uka.

***LAG LIVSBUDSJETT.
REGN MED REVISJON,
VRAK VONDE VENDINGER,
SUMMÈR SOLSIDENE***

Økonomi:

Regnskapet er ført av kommunen ved Steffen Rudsengen.

Regnskapet viser en samlet inntekt på kr. 910 867,- og en samlet utgift på kr. 850 307,- som gir et overskudd på kr. 60 560,-.

Visjon:

Frivilligsentralen skal være en møteplass og et bindeledd mellom mennesker, frivillige organisasjoner og det offentlige, for utveksling av ubetalte tjenester i Søndre Land Kommune.

Målsetting:

Frivilligsentralen skal være aktiv formidler og koordinator av frivillig innsats og et møtested for mennesker i hele kommunen. Det skal være et supplement til offentlige tjenester.

Aktiviteter:

Vi har ikke lagt ned noen aktivitet i år, men samtidig har vi i samarbeid med partier, lag og foreninger og gjennomført en busstur for kommunens eldre. Vi har også startet opp med leksehjelp i norsk for våre nye landsmenn. Aktivitetene er gjennomført i henhold til målsettingen i årsplan, og de fleste har hatt økende oppslutning, mens leksehjelp i norsk ikke har besøk, og leksehjelp for elever skolen får stadig færre besøk.

FASTE AKTIVITETER:

Mandager: Leksehjelp for storskolen og ungdomsskolen.

På vårhalvåret hadde vi ca. seks elever som brukte leksehjelpa fast, og på høsthalvåret har det vært fra ingen til fire elever. Vi har hatt god hjelp av fem frivillige som leksehjelpere og av fire frivillige med smøring av mat, servering og god omsorg. Både

3.3.2015

elever og frivillige trives godt i lag.

Etter sommerferien gikk vi etter hvert over til en leksehjelper, da ingen har ønsket mat. Vi ser også at stadig færre bruker tilbudet. Har vært i kontakt med barne - og ungdomsskolen for å undersøke om det fortsatt er interesse for tilbudet.

Leksehjelp i norsk for voksne. Tilbudet ble startet etter ønske fra noen av beboerne på Grimebakken. Flere frivillig byttet på å stille opp i 1 ½ time på tirsdager før sommerferien. Fem deltagere møtte opp hver gang. Etter sommerferien ble tilbudet gitt fra kl. 13 – 14.30 annen hver mandag, da brukere av tilbudet nå går på skole på tirsdager. Ingen har benyttet tilbudet i høst. Vi er i dialog med Wolla om det fortsatt er interesse for tilbudet.

Tirsdager: Dataprat ble i 2014 tilbudt etter ønske her på sentralen. Noen har fått direkte hjelp og noen har fått hjelp på timebasis. En frivillig tilbyr individuell hjelp til de som ønsker. Ikke så mange som har ønsket tilbudet, men det har hele tiden vært noen henvendelser.

Onsdager: Tur på onsdager. Fra 4 – 14 deltagere benytter seg av en felles gåtur før de kommer på Landingsplassen. Dette tilbudet fungerer fint. Noen går lang, og noen går kort tur. Men det viktigste av alt – ingen behøver å gå alene.

Landingsplassen – vaffel og kaffesalg. Dette er det tilbudet som har flest besøkende, og vært med helt siden starten. 20 - 40 besøkende fast hver uke. Syv frivillige har hatt ansvar for vaffelsteking og kaffekoking gjennom hele året.

Vi har hatt et temamøte i måneden. Dette har fungert bra med god oppslutning. I januar hadde vi besøk av Dokka entreprenør, Vegvesenet og kommunen. Dette ble et flott informasjonsmøte om Vegtraseen på Valdresbanen. I februar besøkte kommunens Helse og Omsorgssjef Randi Marta Berg oss. Flott informasjon og muligheter for spørsmål. I mars hadde vi besøk av Gunnhild Hagberg – Karlsen fra Opptur. Fint å få høre hvilke retningslinjer Opptur må forholde seg til. Kommunens frisklivsveileder Roger Vestrum gjestet oss i april. Robust helse var temaet i mai med vår kjære kommunelege Jens Mørch. Vi avsluttet vårhalvåret i juni med besøk av Eddie Hestnes fra Søndre Land Jeger og Fisk og Jan Arne Sandsengen fra fylkesforening.



Høsten startet vi med besøk av Atle Mjelde som hadde mye å fortelle om humler i september. Enklere Liv kom på vår temadag i oktober. Både med informasjon og mulighet for å handle produkter. I november Informerte Linn – Marie Halhjem oss om førstehjelp. Mange hadde spørsmål og mye nyttig å få vite. Linn – Marie la spesielt vekt på hvor viktig det var å ha sin medisinsliste tilgjengelig med informasjon om hvilke medisiner man bruker og hvorfor. Stein Egil Syversen besøkte vår temadag i

3.3.2015

brannvernuka i desember. Både lærerikt og nyttig. Mange fikk seg en liten påminnelse om hvor viktig riktig utstyr i hjemmet var.

Vi har tilbydd quiz en gang i måneden. I vinterhalvåret har Odd Hølen gjestet Landingsplassen med god underholdning og quiz. Ellers så har andre frivillige trådd til med quiz. Det er like populært hver gang.

Vi har i år også hatt åresalg den siste onsdagen i mnd. Vi har fått inn kr 21528,- til frivilligsentralen på dette. Dette gir kjærkommen inntekt til vår drift.

Lunsj tilbys en onsdag i måneden. Dette tilbudet trekker mange besøkende, og vi har hatt rundt 37 innom på de fleste lunsjene.

Turer med Landingsplassen: 18. juni reiste 33 deltagere på tur til Inger Marie og Anders Kleven. Vi fikk høre om Anders sin oppvekst på Øvre Fuglerudsveen, og ble vist litt rundt. Takket være Anders sponset Tine rømmegrøt på oss. Det smakte fortreffelig med rømmegrøt og spekemat ute i det fine sommerværet. Det ble litt tid til en liten omvisning før kaffe og kaker. Hans Forseth trakterte trekspillet, så det ble jammen meg allsang også, og bursdagssang på Anders.



Vi valgte å reise til Stenberg på Toten 20. august. I 2014 hadde museet en utstilling om grunnlovsjubileet, og 28 deltagere deltok. Vi hadde en flott omvisning inne på hovedgården med en entusiastisk guide. Hun kunne svare på alle våre spørsmål. Frivilligsentralen sponset omvisningen. Etterpå spiste vi nydelige supper etter Amtmannens døtres oppskrifter. Valget sto mellom potetsuppe, kjørvellsuppe, aspargessuppe eller pultost med potet. Alt smakte fortreffelig med nydelig brød som tilbehør. Vi avsluttet med kaffe og deilig kringle.



Torsdager: Sang og bevegelse en gang pr. mnd. på Hovli Sykehjem. Dette er et tilbud som beboerne setter stor pris på. Daglig leder hadde med seg John Hesla på gitar første halvdel av året. Til stor glede for Hovli's beboere samt John og daglig leder. Tilbudet gis i første og annen etg. på sykehjemmet. Vi har samlet alt fra 6 – 18 beboere i hver etg. I aug. ble dessverre John Hesla syk, og døde 16. oktober. Erland Jensen har sagt ja til å bli ny makker i 2015.



Knerte - Treff for småbarn og foresatte er et samarbeid med helsestasjonen. Første del av året var det jevnt 8 – 10 på treffet. Mange foreldrene var ivrige, og deres egen chattegruppe på facebook var flittig i bruk. Etter ferien har det vært en stille periode med få eller ingen besøk, før det nærmere jul igjen ble mange på treffene, og chattegruppa er og godt brukt. Foreldrene selv styrer denne aktiviteten.

Natteravnordningen: Mange foreldre stiller velvillig opp på fredagskveldene og gjør sentrum trygt for kommunens ungdom. Frivilligsentralen organiserer ordningen. Dette året har vi hatt ca. 150 nattravner ute og gått. Det er fire nattravner ute hver fredag, så de fleste har gått flere ganger.

ANDRE AKTIVITETER:

I løpet av året har Frivilligsentralen enten alene eller sammen med andre organisasjoner og foreninger arrangert aktiviteter.

Aktivitetsdag for skolestartere på Vassendlandet.



Tilbudet ble sendt ut til alle barnehagene. Veldig god respons. Vi hadde 61 skolestartere og 13 ansatte som takket ja til tilbudet. Samtidig hadde vi 17 frivillige som gruppeledere, aktivitetsledere, matansvarlige, 1 bussjåfør og 2 betalende aktører. Kommunen bidro med 1 brannmann og 1 aktivitetsleder. Vi gjennomførte aktiviteter som hundespenn, ponniriding, hest og kjerre, pinnebrød, førstehjelp, luftgevær, fiske og femkamp. Bare positiv tilbakemelding.



Aktivitetsdager for elever i barneskolene: Dette var et tre dagers tilbud med 88 påmeldte på Vassendlandet. Vi tilbød alt fra energikamp, fiske, kanopadling, hundespennkjøring, førstehjelp, brannslukking, leirdueskyting, luftgeværskyting, stafetter, hinderløype, smulteringbåtbygging mm. For første gang hadde de eldste en dag på Kongen med

3.3.2015

aktiviteter. Dette var særs populært. Det var et flott samarbeid med Wolla, Kommunen, enkelt personer og lag og foreninger. 25 frivillige fra pensjonister til ungdom deltok og vi hadde 4 kommunale hjelpere. De fleste aktører stilte som frivillig, eller med en liten kompensasjon for utstyr. Vi kunne tilby mange flotte aktiviteter, og bare blide og fornøye unger og foreldre. Kommunen var også behjelpelig med frakting av utstyr, samt hjelpere til aktiviteter og beredskap.

Aktivitetsdag for skolestartere og dager for elever i barneskolene vil bli gjentatt årlig. Det krever god hjelp av frivillige, lag og foreninger, kommune og stat. Vi er også helt avhengig av eksterne midler for å gjennomføre tilbudene.

Temakvelder: I år har vi ikke gjennomført temakvelder.

Hyggekvelder for mennesker med nedsatt funksjonsevne: Vi har gjennomført tre hyggekvelder og et julebord. Frivillige(4-5) fra sentralen samt ledsagere fra boligene har stått for gjennomføring av tilbudet. På julebordet var det 65 påmeldte.

Kveldssamlinger for unge mennesker med nedsatt funksjonsevne: Vi har gjennomført fire kvelder her på sentralen med veldig god respons. Til jul møtte 6 deltagere med ledsagere opp på juleverksted. En frivillig har ansvar for tilbudet.



Seniorfester på ungdomsskolen: Dette året har det vært holdt en påskefest 27. mars og en førjulsfest 20. november. Dette er et samarbeid mellom Ungdomsskolen og frivilligsentralen. Det er tiende klasse restaurant og matfag som står for tilbereding av maten og gjennomføring av festen. Dette har vært særs vellykket. Nydelig mat og fornøye gjester. Begge festene har vært fulltegnet, og på den siste festen var det venteliste. Lausgarda Trekkspillklubb har spilt opp til dans på begge festene. Vi har nå gjennomført syv fester.

Allsang på Hovli: Vi har gjennomført en sommerallsang og en juleallsang. Medaktører har vært Øystein Wang og Jens Mørch (Sølveguttene). Prøysen repertoar i jubileumsår. Stor oppslutning. Like vellykket hver gang. Til sammen har vi gjennomført syv allsanger siden 2011.



Busstur for kommunens eldre: I samarbeid med lag, foreninger og partier kunne vi tilby 66 deltagere busstur til Sillongen med middag og underholdning. Vi hadde deltager fra sykehjemmet, eldresenteret, dagtilbudet og hjemmeboende. Bussjåførene stilte frivillig opp, så bare buss var kostnad. Positive tilbakemeldinger.

Samarbeid med barnehagene: Hov barnehage får to besøk av daglig leder hver høst hvor vi tilbyr folkedans. Grettegutua barnehage har vært her på førjulsbesøk og pyntet juletre, samt en liten kosetund med julefortelling, pepperkaker og saft. Vi har også Luciabesøk fra Grettegutua barnehage.



TV- innsamlingsaksjonen 19.oktober: Vi bruker frivilligsentralens lokaler, og har to fra brannvesenet som vakt. Kirkens nødhjelp og vann var tema i år. Gitte Bergstuen og Marianne Konow var medlemmer fra Kirkens nødhjelp. I år hadde vi takket være disse damene samt Husham fra Sudan, hatt tilbud til kommunens skoler. Dette var vellykka. Anders Kleven har gjennom 20 år vært leder av kommunekomiteen, og er god å ha med på laget. Vi hadde 18 rodeledere og ca. 80 bøssebærere under gjennomføringa også i 2014.



TV – Aksjonskonserten ble det også i år. Artister som Knut Anders Sørum, Lewi Bergerud, Jon Balke, Mattis Myrland, Haldor Røine, Andreas Halmrast og kammerkoret Dâm stilte opp vederlagsfritt. Vi hadde mange frivillige som hjalp til med alt fra mat til rigging til opprydding. Dette var et samarbeid med kulturkontoret. Vi fikk inn nesten 30 000 på konserten.



Åpen dag for frivillige: Hele nettverket for Oppland har fått kr. 200 000,- til gjennomføring av en slik dag. Hver frivilligsentral fikk et tilskudd på kr. 2000,-. Vi hadde ca. 30 personer innom i løpet av dagen som varte fra kl. 11 – 15. Vi fikk besøk av babysanggruppa på Hovland med Linda Grelland og babyer. Erlend Jensens gjestet oss med Prøysen viser, Lausgarda Trekkspillklubb underholdt i kjent stil, Anne Kari Karlsen leste Prøysen historier og Odd Hølen avsluttet dagen med quiz. Odd Kåre Olsby hadde et tilbakeblikk på vår oppstart og Harald Amlien reflekterte over det å være frivillig. Fire unge karer har laget en film om oss, og den ble vist for første gang. En del redigering gjenstår før vi vil bli fornøyd. Kaffe og vafler ble solgt første del av dagen. På slutten var bevertning noe mer spennende med kylling og eggegryte fra beboere på Wolla og Peggy Brisodden serverte lefser med ørret og smøreost, samt deilige kjøttboller i tomatsaus. Målet med dagen var å få flere frivillige, samt hedre de som støtter opp om våre aktiviteter. De fleste som tok turen innom oss er «gamle» kjente, og vi hadde en flott dag.



Aksjon Turmål: I samarbeid med Folkehelsekomiteen og kulturkontoret har Frivilligsentralen hatt ansvar for planleggingen og gjennomføringen av dette tilbudet. Tilbudet – Tur med kjentmann har blitt veldig populært. Fra seks til trettifem deltagere på turene. Gjennom dette tilbudet, har vi fått god kontakt med lag og foreninger i kommunen. Samtidig er dette et godt alternativ til Toppturer.

Gå`ta banen: Nytt tilbud i samarbeid med Folkehelsekomiteen, Frivilligsentralene og kommunene i Vestre Toten, Nordre og Søndre Land, samt lag og foreninger. Skulle vært et stort arrangement langs linna fra Eina til Dokka. Vår frivilligsentral har et koordineringsansvar for de mange aktører. Ble dessverre avlyst pga. snømangel. Men dato for 2015 er alt satt.

Tid for Tømmer: Frivilligsentralen har deltatt på planleggingsmøter for Bygdefestivalen og i Folkehelsekomiteens arbeid med Helsetorget. Både fredagen og lørdagen bidro vi med vaffelsalg og tippekonsurranse. Cato Lunde og hundene hans bidro til mange besøk på lørdagen.

Verdensdagen for psykisk helse: I samarbeid med Mental Helse Land, Nordre og Søndre Land kommune og Torpa/ Nordre Land Frivilligsentral har vi bidratt til planlegging og gjennomføring av Verdensdagen for Mental Helse. I 2014 ble arrangementet holdt på Dokka. Mange besøkende. Sigrunn Balavoine hadde en flott innledning og det ble avsluttet med paneldebatt ledet av Jens Mørch.

Utdeling av julematgaver: Frivilligsentralen har bistått Frelsesarmeen Odnas med utdeling av søknader så vel som pakking og utdeling av julemat. Våre lokaler ble møteplass, og daglig leder serverte gløgg og pepperkaker til de som ønsket det.

Skjema – En frivillig stiller bistand til hjelp til utfylling av skjemaer.

Salg av batterier: Frivilligsentralen selger batterier til høreapparat. Dette er et samarbeid med Gjøvik og Omegn hørselforening. Vi selger mange brett med batterier i løpet av året, så dette er et tilbud som vi vil fortsette med.

Regionkomite for Frivilligsentralene i GLT regionen.

Vi ønsker ved dette samarbeidet å løfte frem frivilligsentralene i regionen samlet. Dette har ligget ned nå da Kjetil Kjenseth har tatt plass på Stortinget.

Hjemmesida: En frivillig styrer siden, og holder den oppdatert med aktivitetskalender.

Facebook: Vi har vår egen side med informasjon. Alle ukas tilbud legges ut der. Vi ser at det gir oss positiv tilbakemelding.

3.3.2015

Frivillige:

Med alle aktiviteter som frivilligsentralen gjennomfører, har vi over 250 frivillige som har deltatt på en eller flere aktiviteter i løpet av året. Henviser til de forskjellige aktivitetene. Disse har utført et meget godt arbeid ved deltakelse i de forskjellige aktivitetene.

Vi har hatt noen henvendelser om hjelp og bistand til enkeltpersoner. De største oppdragene er henvist til Småjobbsentralen. På denne måten har de aller fleste henvendelser blitt løst.

Samarbeid med stifterforeningene:

Vi har hatt et møte hvor alle fem foreningene ble invitert ang. årsplan 2014. Det møtte opp representanter fra tre foreninger. Vi pratet om et tilbud til kommunens eldre. Frivilligsentralen jobber videre med tilbudet. Det innkalles til nytt møte når årsplan for 2015 er ferdig.

Samarbeidspartnere:

Søndre Land Kommune

Flyktningetjenesten

Handelsstanden

Hjemmetjenesten

Hovli

Opptur

Kulturetaten

Lag, foreninger og enkeltpersoner

NAV

Skoleleder

Barnehageledere

Sølve A/

Topro A/S

Ambulansetjenesten

Brannvesen

Søndre Land Asylmottak Wolla.

Søndre Land Frivilligsentral har i 2014 deltatt i:

Nettverket for Vestoppland

Regionkonferanse for daglig ledere og styreledere for region 1

Folkehelsekomiteen.

Folkehelsekonferanse sammen med kommunens Folkehelsekomitè.

Utfordringer i 2014 har vært:

*Bli nok synlige og få til et godt samarbeid med lag og foreninger

*Skape attraktive tilbud for hele kommunens innbyggere.

*Skape arena for flere frivillige.

Hovedmålsettinger for kommende år:

* Det vises til årsplan for 2015

3.3.2015

TAKK TIL ALLE

SOM HAR BIDRATT MED FRIVILLIG INNSATS TIL NYTTE OG GLEDE FOR ANDRE.

Som alltid til slutt:

Å gi litt

Av alt det

Vi selv

Har fått

Det er

Livets mening

I stort

Og smått –

Heljar Mjøen



Hov 3. mars 2015

Styret.

Fred Sørensen

Brit Nyborg

Jens Mørch

Odd Kåre Olsby

Styreleder

Nestleder

Styremedlem

Styremedlem

Jon Odden

Harald Amlien

Peggy Briskodden

Styremedlem

Styremedlem

Styremedlem