

Årsplan for



Søndre Land Frivilligsentral 2015.



DU HAR GODER. DU HAR MULIGHETER. DU HAR VALG. GRIP DAGEN!

Frivilligsentralens hovedmålsetting:

- * Å bidra til at Søndre Land blir en kommune der det er plass til og behov for alle.
- * Å skape et lokalsamfunn der alle kan delta aktivt på egne premisser.
- * Å iverksette aktiviteter som styrker nærmiljøet i kommunen.
- * Å formidle tjenester mellom innbyggere på frivillig grunnlag.
- * Å etablere kontakt på tvers av generasjoner og kulturer.
- * Å være et kraftsenter for frivillig virksomhet i kommunen.
- * Å være en positiv påvirkningsfaktor for Folkehelse.
- * Å skape gode arenaer der alle kan møtes til sosiale og fysiske aktiviteter.

FRIVILLIGSENTRALEN SKAL VÆRE ET SUPPLEMENT TIL DE EKSISTERENDE FRIVILLIGE ORGANISASJONER.
AKTIVITETEN SKAL VÆRE ET TILLEGG TIL OFFENTLIG VIRKSOMHET.

Visjon:

Frivilligsentralen skal være en møteplass og et bindeledd mellom mennesker, frivillige organisasjoner og det offentlige for utveksling av ubetalte tjenester i Søndre Land.

LA DEG BERUSE AV LIVET. DET YRER OG MYLDRER JO RUNDT DEG.

Frivilligsentralens lokale.

Utfordring: Rom for videre utvikling – Ved møblering, ved utleie, ved tilrettelegging for nye aktiviteter og ved flerbruk. Få flere til å benytte det.

Mål: Gi rom for mer aktivitet i våre lokaler.

ORD KAN BYGGE MURER. ORD KAN SKAPE BRUER.

Samarbeid med lag og organisasjoner:

Utfordring: Opprettholde den gode kontakten vi har fått med lag og foreninger gjennom vårt samarbeid i 2014.

Mål: Skape nye/ legge til rette for flere fellesprosjekt. Vi ønsker at sentralen skal bli et naturlig treffsted for Søndre Lands innbyggere - uansett hvor i kommunen de bor.

LA LIVET BLI ET VI – PROSJEKT. 😊 DET ER STYRKE I Å STÅ SAMMEN.

Samarbeid med kommunen:

Utfordring: Et godt samarbeid med de forskjellige virksomhetsområdene i kommunen, og å etablere et samarbeid med flere av avdelingene på tvers av områdene. Ha fokus på dette samarbeidet.

Mål: Finne nye arenaer for samarbeid der frivillige føler seg komfortable.

Folkehelsekomité medlem: Representant for lag og foreninger i kommunen.

Utfordring: Nå kommunens innbyggere med våre aktiviteter. Nå lag og foreninger med komiteens arrangement.

Mål: I samhandlingen med kommunen skal vi være med på å skape arenaer for god folkehelse blant kommunens innbyggere. Både på det sosiale plan, og å tilrettelegge for fysiske aktiviteter.

DET ER VÆRHARDT DETTE LIVET.

LA OSS LEVE LITT I LY AV HVERANDRE!

Selvhjelpsgrupper tilknyttet Frivilligsentralen:

Utfordring: Nå ut til mennesker i forskjellige faser av livet. Gjennom samarbeid med ulike lag og foreninger kan vi legge til rette for flere felles arenaer.

Mål: Skape møteplasser for mennesker hvor en kan møtes på tvers av samfunnslag, men allikevel ha det samme ståstedet. Gjerne hvor likemenn kan være en del av tilbudet. For mange kan Landingsplassen være dette stedet, og i forskjellige settinger.

DET GIR PERSPEKTIVER Å STEINSETTE VEIENE MED TAKK.



TENN ET LYS OG VARM DEG PÅ DET GODE MELLOM MENNESKENE.

Samarbeid med stifterforeningene.

Utfordring: Jobbe videre for å få alle lagene med på møter. Felles arrangement og aktiviteter er noe vi bør kunne få til et samarbeid om.

Mål: Fortsette samarbeidet med stifterforeningene hvor de kan bruke våre lokaler, og hvor vi kan bidra med oppgaver som lagene ønsker/trenger hjelp til. Vi kan også bidra med påmelding til aktiviteter stifterforeningene tilbyr.

GRIP DAGENE. GRIP MULIGHETENE. DE ER DER FOR DEG.

Aktiviteter:

Utfordring: Skape nye aktiviteter og videreutvikle de vi har både sammen med andre, men også alene. Aktiviteten er viktig for den det gjelder. Samtidig må vi kunne legge ned tilbud som ikke tilsvarer forventet besøk, eller se de i et annet perspektiv.

Aktiviteter som kan la seg drive av andre, må vi ønske at andre aktører tar hånd om, eventuelt med litt hjelp fra sentralen i en overgang.

Mål: Favne alle alderstrinn fra « vugge til grav». Vi skal bidra til at alle skal ha mulighet for å være med i en eller annen form. Folkehelse tanken skal være med i det vi arrangerer og legger til rette for. Vi må jobbe med å finne temaer som kan favne flere på tvers av generasjoner og kulturer, uansett hvor i kommunen de bor.

DU KAN SVARTMALE DAGENE. DU KAN MALE DAGENE I LYSE NYANSER. DU KAN VELGE. DU KAN VRAKE.

FASTE AKTIVITETER: Viser til årsberetningen når det gjelder gjennomføring av aktiviteten.

Leksehjelp:

Utfordring: Nå ut til elever som trenger tilbudet, og skaffe flere frivillige leksehjelpere. Hvor må tilbudet ligge for å få flere til å bruke det?

Mål: Finne og tilby flere tilbudet. Trekke skolene inn i samarbeidet.

Leksehjelp i norsk:

Utfordring: Få våre nye landsmenn til å møte opp. Samarbeid med S.L. statlige mottak, Sølve og lærere i skolen om tilbudet.

Mål: Legge til rette slik at tilbudet blir aktuelt.

Dataprat:

Utfordring: Skape interesse for tilbudet, slik at personen som gir tilbudet, ønsker å fortsette med det. Vi vil tilby hjelp til de som ønsker ved henvendelse til sentralen. Da vil de få hjelp direkte, eller de vil få en timeavtale.

Mål: Skape et datamiljø med hjelp kontinuerlig.

DET ER VIKTIGERE Å GRIPE MULIGHETENE ENN Å HA ØYE FOR VANSKELIGHETENE.

Tur på onsdager:

Utfordring: Hvordan få flere til og ut og lea seg? Bedre markedsføring, vi kan bistå med henting, samarbeid med Treninga.

Mål: Få med flere på disse turene. Kan vi starte gågrupper i samarbeid med lag og foreninger, som driver lignende aktiviteter i dag, andre steder i kommunen.

Landingsplassen:

Utfordring: Flere nye og spennende temaer og kåserier. Legge til rette for flere besøkende og la de føle seg velkommen. La det være rom for alle.

Mål: Skape mer blest om tilbudet, og å få det ut på besøk grendene.

Dagsturer med Landingsplassen:

Utfordring: Tilbud som må videreføres. På denne måten kan vi få med mennesker som ellers ikke kommer seg på tur, samtidig som det er trivelig å møtes på nye arenaer.

Mål: Både tematur og vanlig tur må være noe av det vi kan tilby.

Sang og bevegelse på Hovli:

Utfordring: Fortsatt ha en habil gitarist tilgjengelig framover.

Mål: Skape gledesstunder, se til at alle blir sett og hørt.

Knerte Treff:

Utfordring: Skape trygge arenaer for barn, der foreldre har mulighet for å knytte nye kontakter. Nå småbarnsforeldre, og få dem til å se på tilbudet som attraktivt.

Mål: Få foreldrene til fortsatt å være deltagende og opprettholde dette nivået på besøk. Godt samarbeid med helsestasjon.

Natteravnordningen:

Utfordring: Få tak i nye nattravner dersom noen melder avbud.

Mål: Fortsatt være tilknyttet en ordning gjennom forsikringsselskapet Trygg. I samarbeid med Ungdomsklubben kunne bruke alle foreldrene på ungdomsskolen, og ikke bare de som melder seg.

DE STORE TING BLIR TIL VED AT VI GJØR SMÅ TING MED KJÆRLIGHET

ANDRE AKTIVITER SOM TILBYS:

Aktivitetsdag for Skolestartere og Aktivitetsdager for elever i barneskolene:

Utfordring: Gi dette tilbudet hvert år. Det krever hjelp av mange aktører – lag, foreninger, enkeltpersoner og kommunen. Fortsette med det som har vært vellykket, og å se på nye aktiviteter. Skape interesse med våre tilbud, og klare å finne aktiviteter tilpasset alder både for de yngste og de eldste. Få med nok frivillige som gruppeledere og aktører, samt ha et godt samarbeid med barnehagene ved aktivitetsdag for skolestartere.

Mål: Klarer å tilby et like populært prosjekt hvert år slik at våre samarbeidspartnere ønsker å være med videre. Skaffe nok midler til gjennomføring.

Temakvelder:

Utfordring: Finne temaer som kan skaffe flere besøkende. Fin mulighet til å markedsføre sentralen for flere, utover de som vanligvis benytter seg av våre tilbud.
Mål: Legge til rette for flere temakvelder med ulike temaer i løpet av året.

Hyggekvelder for mennesker med nedsatt funksjonsevne:

Utfordring: Finne samlingssted, ha nok frivillige hjelpere og finne aktiviteter som passer for alle aldre. Samt å skaffe midler til aktiviteten. Brukerne betaler selv for bespisningen.
Mål: Legge til rette for flere slike aktiviteter fremover. Vi ser at dette skaper glede og aktivitet blant mennesker som har få tilbud på fritida ellers i kommunen.

Kveldssamling for unge mennesker med nedsatt funksjonsevne

Utfordring: Finne frivillige som ønsker å ha ansvar for samlingen, samt gode temaer.
Mål: Vi har mange unge her i kommunen som trenger et sted å møte jevngamle, derfor viktig å videreføre disse kveldene fra to til fire ganger i året.

Seniorfester på Ungdomsskolen:

Utfordring: Opprettholde disse festene. Vi søker legatmidler for gjennomføring av festene.
Mål: På tross av nedskjæringer, ønsker vi sammen med ungdomsskolen å skape dette flotte tilbudet hvor eldre og unge har en felles møteplass. Hvor de unge får vist at de kan og at de selv ønsker å arrangere disse festene, samtidig som vi bygger bro mellom den eldre og yngre generasjon :-D

Allsang på Hovli:

Utfordring: Finne dato så det passer for Hovli og aktører.
Mål: Opprettholde dette populære tilbudet. Det er positivt for Hovli's beboere å få et uformelt besøk av kommunelege og sokneprest, som er så dyktige til å spe glede og god musikk.

Busstur for kommunens eldre:

Utfordring: Skaffe nok midler, gode samarbeidspartnere, nok frivillige hjelpere.
Mål: Tilrettelegge for en dag hvor mange av kommunens eldre, også beboere på sykehjem og eldresenter kan få gode og minnerike opplevelser.

Samarbeid med barnehagene:

Utfordring: Finne samarbeidsprosjekt med flere barnehager.
Mål: Ha et godt samarbeid med alle barnehagene i kommunen utfra deres ønsker.

INNVLG DEG SELV OG DE RUNDT DEG ROMSLIGHET TIL Å INNTA NYE FOKUS.

TV-Aksjonen:

Utfordring: Ha nok rodeledere og bøssebærere til gjennomføring av aksjonen.
Samtidig å være med å legge til rette for fortsatt å kunne tilby en konsert for TV-

Aksjonen.

Mål: Få en optimal gjennomføring av aksjonen, videreføre konserten og samtidig å få skolene til å delta hvert år.

Aksjon Turmål:

Utfordring: Fortsatt har det koordinerende ansvaret for Aksjon Turmål i samarbeid med andre lag og foreninger, og videreutvikle konseptet i samarbeid med folkehelsekomité og kulturkontor.

Mål: Få flere med på tilbudet – enten alene eller på våre turer med kjentmann. Samtidig som vi ønsker et enda bedre samarbeid med kommunens lag og foreninger.

Gå`ta banen:

Utfordring: Nå alle aktører som ønsker å delta ved koordineringsansvar i samarbeid med lag, foreninger og Folkehelsekomité. Samtidig må vi legge til rette for videreutvikling av konseptet.

Mål: Nå flere . Bidra til å samle bygder og kommuner. Skape et felles eieforhold til arrangementet.

Bilfører 65+ kurs:

Utfordring: Viktig tiltak hvor vi ønsker å gå ut med invitasjon på nye kurs.

Mål: Finne samarbeidspartnere på dette kurset.

VEIEN VIDERE GÅR GJENNOM, IKKE UTENOM, OVER, UNDER, ELLER FORBI.

VEIEN VIDERE GÅR GJENNOM.

Kurs:

Utfordring: Gjennomføring av forskjellige kurs her på sentralen.

Mål: Nå ut til kommunens befolkning med diverse tilbud, hvor andre står for gjennomføringen.

**DET ER FØRST I SKYGGENS DAL DU SER HVOR FRISKT OG VAKKERT LIVET ER PÅ
SOLSIDA.**

Sjakk:

Utfordring: Gjøre det bedre kjent, og få flere til å bruke det.

Mål: Få dette tilbudet til å fungere godt på egenhånd.

Mandagsturer:

Utfordring: Nå ut til de som trenger noen å gå tur sammen med – turvenn?

Mål: Finne noen å gå tur sammen med. Tilbudet skal stå på egne bein.

Salg av batterier: Fungerer godt og vil fortsette på samme måte.

NYE AKTIVITETER:

Åpen dag for frivillige:

Utfordring: Finne attraktive aktiviteter for å tiltrekke flere besøkende. Gi rom for den gode samtale. Store nok medieoppslag.

Mål: Fortsette på samme måte som i fjor, men uten sponsorpenger. Felles dag for sentraler i nettverket er ønskelig, men gjennomfører også alene.

Kor: Ta over «bruker»koret

Utfordring: Frivillig fast i samarbeid med kulturkontoret. Hvor skal tilbudet være?

Mål: Få dette tilbudet til å fungere smidig. Opprettholde livskvalitet for våre beboere i boliger.

Klubb for flyktninger - Karklubb:

Utfordring: Skape en arena hvor frivillige og våre nye landsmenn kan møtes. Mennene trenger en møteplass. Finne tidspunkt for gjennomføring. Det vil være naturlig å bruke våre lokaler til tilbudet. Kommunens statlige mottak bør være medspiller.

Mål: Jobbe for å få tilrettelagt et slikt tilbud for våre nye landsmenn.

Strikkekafe:

Utfordring: Frivillige skal bidra til aktivitet. Få flere til å takke ja til tilbudet.

Mål: Tilbudet skal fortsatt stå på egne bein.

Kontaktperson for foreldre med handikappede barn.

Utfordring: Finne riktig samarbeidsform. Ha frivillige som ønsker å hjelpe til.

Mål: Bidra til samarbeid, slik at disse barna vil få et godt tilbud.

Hvordan rekruttere flere frivillige:

Utfordring: Tilby forskjellige aktiviteter som får flere til å melde sin interesse. Styrke henviste personer, gi rom for ønske om å bidra som frivillig.

Mål: Besøk hos lag og foreninger for å informere om våre aktiviteter. Et nytt besøk i kommunestyret kan også være av interesse.

ORD KAN BYGGE MURER. ORD KAN SKAPE BRUER.

Markedsføre aktiviteter og prosjekter:

Utfordring: Hjemmesida, Kulturnytt, avisa og «Der det skjer», er viktige støttespillere. Både kommunens hjemmeside, og vår egen oppslagstavle i servicetorget på Rådhuset er i bruk. Henge opp plakater i mange av kommunens butikker. Stand både på Hovdager og under Jul i Søndre Land.

Mål: Bruke media bevisst, for å nå ut med våre tilbud til Søndre Lands innbyggere.

TENK GJENNOM RÅD DU FÅR. DET ENESTE DU RISIKERER, ER Å BLI LITT KLOKERE.

Arrangere samlinger for ildsjeler/frivillige:

Utfordring: Hva skal vi tilby? Felles arrangement?

Mål: Følge med på vårt aktivitetsnivå, og når flere benytter oss, må vi legge til rette med egne samlinger spesielt for våre frivillige.

GLEDER BLIR BARE FLERE NÅR DE DELES RAUST MED ANDRE.

Utleie av vårt lokale:

Utfordring: Informere om utleie så flere kan leie. Ha plass til enkeltmøter.

Mål: At flere vil ta i bruk lokalet, slik at Sentralen får sin plass i sentrumbildet.

DET ER DU SOM KAN MALE DAGENE DINE I LIVETS FINESTE NYANS.

Økonomi:

Utfordring: Skaffe eksterne midler ved søknad til gjennomføring av aktiviteter og prosjekter.

Mål: Skape eksterne inntektsbringende aktiviteter utenom. Det gjør oss til en mer driftssikker sentral.

ET HVERT LIV ER ET HELT SPESIELT, VERDIFULLT LIV.

Styret:

Utfordring: Få styret til å delta på ønsket aktivitet. Legge til rette for deltagelse.

Mål: En fra styret delta på regionkonferanse, og ellers er det viktig at styremedlemmene har mulighet for å stille på aktiviteter og arrangement i frivilligsentralens regi.



DET ER TID FOR Å FYRE OPP, AKTIVERE RESSURSER, SLIPPE LIVSKREFTER TIL.

GJØR NOE MED DET!