ÅRSMELDING 2013

Søndre Land Frivilligsentral ble stiftet som en forening den 30. juli 2010. En forening er en selveiende institusjon med medlemmer.

Frivilligsentralen har blitt tre år, og vi ser at vi nå har blitt et begrep for lokalbefolkningen. Antall besøkende har økt på alle våre aktiviteter. I 2013 har sentralen fått et nytt styremedlem og fire nye varamedlemmer i styret.

Styret.

Leder: Harald Amlien	Frivillig		
Nestleder: Brit Nyborg	Røde Kors	Vara: Bjørg Haugen Rønningen	Røde Kors
Jens A. Mørch	Mental Helse	Vara: Aud Sigrid Holst	Frivillig
Peggy Briskodden	Frivillig	Vara: Eva Røise	Frivillig
Odd Kåre Olsby	Frivillig	Vara: Vivian Sagbakken	Mental Helse
Tom Jevnsveen	Politiker	Vara: Kolbjørn Haug	Politiker
Jon Odden	Politiker	Vara: Rune Selj	Politiker

I løpet av 2013 har styret holdt 9 styremøter og behandlet 57 saker.

I 2013 har styreleder og flere av styrets medlemmer deltatt som frivillig på mange av sentralens aktiviteter.

Lokaler.

Frivilligsentralen disponerer ca. 150 m2 i Huserbygget. Der har vi fått en trivelig møteplass med kjøkkenkrok og kontor. Vi deler kjøkken, inngang og toalett med EFG. Sentralens lokaler leies også ut. Søndre Land Røde Kors leier vårt lokale på årsbasis.

Ansatte.

Marit Hultmann er ansatt som daglig leder i 100 % stilling ved frivilligsentralen. Vi har en som vasker frivillig, men får km godtgjørelse.

LAG LIVSBUDSJETT.
REGN MED REVISJON,
VRAK VONDE VENDINGER,
SUMMÈR SOLSIDENE

Økonomi:

Regnskapet er ført av kommunen ved Steffen Rudsengen.

Regnskapet viser en samlet inntekt på kr. 782.936,- og en samlet utgift på kr. 760.502,- som gir et overskudd på kr. 22.436,-.

Visjon:

Frivilligsentralen skal være en møteplass og et bindeledd mellom mennesker, frivillige organisasjoner og det offentlige, for utveksling av ubetalte tjenester i Søndre Land Kommune.

Målsetting:

Frivilligsentralen skal være aktiv formidler og koordinator av frivillig innsats og et møtested for mennesker i hele kommunen. Det skal være et supplement til offentlige tjenester.

Aktiviteter:

Vi har i løpet av året lagt ned Likemannskafe for slagrammede og tirsdagslunsj, og startet med Aktivitetsdag for skolestartere og Aksjon Turmål. Aktivitetene er gjennomført i henhold til målsettingen i årsplan, og har hatt økende oppslutning.

FASTE AKTIVITETER:

Mandager: Leksehjelp for storskolen og ungdomsskolen.

På vårhalvåret hadde vi ca. seks elever som brukte leksehjelpa fast, og på høsthalvåret har det vært fra seks til ti elever. Vi har hatt god hjelp av fem frivillige som leksehjelpere og av fem frivillige med smøring av mat, servering og god omsorg. Både elever og frivillige trives godt i lag.

Tirsdager: Tirsdagslunsj. Kjøp av lunsj for 30,- kr.

Første tirsdag i hver mnd. og har vært et tilbud til alle i kommunen. Ikke så mange innom, så vi valgte å legge det ned etter første halvåret. Det er en frivillig som hadde ansvar for dette arrangementet.

Likemanns kafé for slagrammede og deres pårørende ble tilbudt andre tirsdagen i mnd. Dette var et nytt tilbud fra høsten 2012, og etter Astrid Lappens ønske. Vi valgte å legge det ned etter tre tirsdager i 2013, da oppmøtet var lite og Landsforeningen for slagrammede ønsket å avslutte tilbudet. Dette var et samarbeid mellom Landsforeningen for slagrammede, Oppland, Norges Handikaplag, Land og frivilligsentralen. En frivillig har hatt ansvar for serveringen hver gang.

DATAPRAT – tidligere Kafé og Data blir tilbudt siste tirsdagen i mnd. En frivillig tilbyr individuell hjelp til de som ønsker. Ikke så mange besøkende to – seks personer hver gang. men de som er der, setter stor pris på tilbudet.

Onsdager: Tur på onsdager. Fra 4 – 10 deltagere benytter seg av en felles gåtur før de kommer på Landingsplassen. Dette tilbudet fungerer fint. Noen går lang, og noen går kort tur. Men det viktigste av alt – ingen behøver å gå alene.

Landingsplassen – vaffel og kaffesalg. Mulighet for å gå kort eller lang tur først.
Dette er det tilbudet som har flest besøkende, og vært med helt siden starten. 20- 30 besøkende fast hver uke. Syv frivillige har hatt ansvar for vaffelsteking og kaffekoking.
Vi har prøvd å ha et tema en gang i måneden. Dette har fungert bra med god oppslutning. I januar hadde vi besøk av Anders Kleven som fortalte oss om oppveksten i Østbygda. Ingrid Bekkelien informerte om Søndre Land Pensjonistforening i februar. Vi hadde besøk av Solfrid Engelund fra helsestasjonen i mars. Hun informerte om vaksinasjon ved reiser til utlandet. I april hadde vi to besøk. Tredje april hadde vi besøk av Ellen Anne Andreassen som talte varmt om turstier i nærmiljøet. Og 10. april kom Randi Brenner på besøk fra Hovli. Hun informerte om Demens. I juni hadde vi besøk av fysioterapeut Ingrid Barrett som fortalte om fallforebygging. Hans Eidstuen gjestet oss i september med sine fortellinger fra skogen og god trekkspillmusikk.

Siste temadag i 2013 var i november hvor fikk vi besøk av ordfører Terje Odden og rådmann Nils Hesthagen.
Vi har tilbydd quiz en gang i måneden. I vinterhalvåret har Odd Hølen gjestet Landingsplassen med god underholdning og quiz. Ellers så har flere andre frivillige trådd til med quiz. Det er like populært hver gang.
Vi har i år også hatt åresalg den siste onsdagen i mnd. Vi har fått inn kr 15482,- til frivilligsentralen på dette. Dette gir kjærkommen inntekt til vår drift.
Høsten 2013 begynte vi med varm mat / lunsj en onsdag i måneden. Begge dagene har hatt 35 besøkende. Høsttakkefesten hadde også besøk av Hans Forseth med trekkspill, så vi hygget oss med allsang.

Turer med Landingsplassen: Tur til Edit Vesterås i Lausgarda 29. mai. Vi startet med tur opp på Løkjehaugen, før Edit disket opp med hjemmelaget ertesuppe til alle mann. Et besøk i museet

ble det også. Dette ble vår siste tur til Steinsrud, da Edit nå gir seg med museet. Vi hadde en trivelig dag på Stensrud.

3. juli reiste 30 deltagere på dagstur til Lenningen. Vi besøkte Tronhus seter og hilste på hestepasser Anita og hennes hestefølge. Etterpå fikk vi en deilig lunsj på Lenningen Fjellstue. Siste stopp på turen var ved Lundebrua med statuene av Bustenskjold og hans venner. Mange fornøyde deltagere på turen.

Tur med Rond og Kolbjørn til Ringelien gård 21. august. En flott tur i nydelig augustvær. Vi ble tatt vel i mot av vertskapet Aud Sigrid og Lars Host, før vi fikk omvisning inne i Møkkakjelleren. Deretter fikk vi servert deilig russisk gulasjsuppe og brød, samt kaffe og kaker ute på terrassen. Odd Nydal fortalte om de gamle seterveiene på Veståsen som nå har blitt GPS merket. Dette ble også en vellykket tur.

Torsdager: Sang og bevegelse en gang pr. mnd. på Hovli Sykehjem. Dette er et tilbud som beboerne setter stor pris på. Daglig leder har med seg John Hesla på gitar og vi storkoser oss sammen med Hovli`s beboere på disse samlingene. Dette tilbudet gis i første og annen etg. på sykehjemmet. Vi samler alt fra 6 – 18 beboere i hver etg.

Knerte - Treff for småbarn og foresatte ble startet opp i mars 2011 i samarbeid med helsestasjonen. Fra 1 barn til 5 på treffene før sommerferien. Etter sommerferien har treffet hatt besøk av opptil 14 små knerter med foresatte. Mange foreldrene er ivrige, og de har laget egen chattegruppe på facebook. Den er i bruk hele tida. Foreldrene selv styrer denne aktiviteten.

ANDRE AKTIVITETER:

I løpet av året har Frivilligsentralen enten alene eller sammen med andre organisasjoner og foreninger arrangert aktiviteter.

Aktivitetsdag for skolestartere på Vassendlandet.

Tilbudet ble sendt ut til alle barnehagene. Veldig god respons. Vi hadde over 44 skolestartere + 12 ansatte. Samtidig hadde vi 13 frivillige som gruppeledere, aktivitetsledere, matansvarlige, brannmann, bussjåfør og 2 betalende aktører. Vi gjennomførte aktiviteter som hundespann, ponniriding, hest og kjerre, førstehjelp, pinnebrød, førstehjelp, pinne og ring og stafett.

Aktivitetsuke for ungdom: Tilbudet ble sendt ut, men få meldte seg på. I samråd med styret vedtok vi og avlyse og legge ned tilbudet. De påmeldte fikk tilbud om å være med på aktivitetsdager. Fire meldte seg på dagene.

Aktivitetsdager for elever i barneskolene: Dette var et tre dagers tilbud med 83 påmeldte på Vassendlandet. Vi tilbød alt fra energikamp, fisking, kanopadling, hundespannkjøring, førstehjelp, brannslukking, smulteringbåtbygging mm. Det var et flott samarbeid med Wolla, Kommunen, enkelt personer og lag og foreninger. 21 frivillige fra pensjonister til ungdom deltok og vi hadde 3 kommunale hjelper. De fleste aktører stilte som frivillig, eller med en liten kompensasjon for utstyr. Vi kunne tilby mange flotte aktiviteter, og bare blide og fornøyde unger og foreldre. Kommunen var også behjelpelig med frakting av utstyr, samt hjelpere til aktiviteter og beredskap.

Aktivitetsdag for skolestartere og dager for elever i barneskolene vil bli gjentatt årlig. Det krever god hjelp av frivillige, lag og foreninger, kommune og stat. Vi er også helt avhengig av eksterne midler for å gjennomføre tilbudene.

Temakvelder: Vi har hatt 2 temakvelder i år – Helge Røyne tok oss med på en spennende motorsykkeltur i Himalaya i januar og i mai hadde vi besøk av Reidun Torp som snakket om fire sterke kvinner som bidro til at kvinnene ble mer sett og hørt.

Hyggekvelder for mennesker med nedsatt funksjonsevne: Vi har hatt to hyggekvelder og et julebord, samt en aktivitetsdag sammen med Dagtilbudet. Det har vært to/fire frivillige fra sentralen samt ledsagere fra boligene, som har stått for gjennomføring av tilbudet. På julebordet var det 73 påmeldte. Vi tilbød også karneval, men dette ble avlyst pga. for få påmeldte.

Kveldssamlinger for unge mennesker med nedsatt funksjonsevne: Vi har gjennomført en kveld her på sentralen med veldig god respons. Vi serverte pizza og brus. En frivillig hadde ansvar for tilbudet. Dette var så vellykket, at vi vil tilby flere kvelder.

Eldrefester på ungdomsskolen: Dette året har det vært holdt en påskefest 21. mars og en førjulsfest 6. desember. Dette er et samarbeid mellom Ungdomsskolen og frivilligsentralen. Det er tiende klasse restaurant og matfag som står for tilbereding av maten og gjennomføring av festen. Dette har vært særs vellykket. Nydelig mat og fornøyde gjester. Begge festene har vært fulltegnet. Til jul spilte Lausgarda Trekkspillklubb til dans.

Allsang på Hovli: Vi har gjennomført en sommerallsang og en juleallsang. Medaktører har vært Øystein Wang og Jens Mørch (Sølveguttene). Stor oppslutning. Like vellykket hver gang. Til sammen har vi gjennomført fem allsanger siden 2011.

Baking på Hovli: En frivillig har besøkt 1. etg. på Sykehjemmet noen timer annen hver uke. Dette fungerte godt det første halve året. Ligger nå nede, men vil bli prøvd igjen med flere frivillige som kan alternere.

TV- innsamlingsaksjonen 20.oktober: Fungerer bra å bruke frivilligsentralens lokaler. Mange stilte opp. Anders Kleven har gjennom 20 år vært leder av kommunekomiteen, og er god å ha med på laget. Vi hadde 18 rodeledere og ca. 80 bøssebærere under gjennomføringa.

Nytt av året var Kulturdugnads konserten. Mange artister stilte opp vederlagsfritt. Vi hadde mange frivillige som hjalp til med alt fra mat til rigging til opprydding. Dette var et samarbeid med kulturkontoret. Vi fikk inn over 50 000,- til demensforskning.

Aksjon Turmål: I samarbeid med Folkehelsekomiteen og kulturkontoret har Frivilligsentralen hatt ansvar for planleggingen og gjennomføringen av dette tilbudet. Vi har også tilført tilbudet et nytt moment som har blitt veldig populært – Tur med kjentmann. Fra seks til trettifem deltagere på turene. Gjennom dette tilbudet, har vi fått god kontakt med lag og foreninger i kommunen. Samtidig ble dette et meget godt alternativ til Toppturer.

Skjema – En frivillig stiller bistand til hjelp til utfylling av skjemaer.

Natteravnordningen: Mange foreldre stiller velvillig opp på fredagskveldene og gjør sentrum trygt for kommunens ungdom. Frivilligsentralen organiserer ordningen. Dette året har vi hatt ca. 150 nattravner ute og gått. Det er fire nattravner ute hver kveld, så de fleste har gått flere ganger.

Salg av batterier: Frivilligsentralen selger batterier til høreapparat. Dette er et samarbeid med Gjøvik og Omegn hørselforening. Vi selger mange brett med batterier i løpet av året, så dette er et tilbud som vil fortsette.

Regionkomite for Frivilligsentralene i GLT regionen.
Vi ønsker ved dette samarbeidet å løfte frem frivilligsentralene i regionen samlet. Dette har ligget ned nå da Kjetil Kjenseth har tatt plass på Stortinget.

Hjemmesida: En frivillig styrer siden. Der er det også lagt ut en video om turen til Ringelien med Rond.

Facebook: Vi har vår egen side med informasjon.

Frivillige:

Med alle aktiviteter som frivilligsentralen gjennomfører, har vi over 250 frivillige som har deltatt på en eller flere aktiviteter i løpet av året. Henviser til de forskjellige aktivitetene. Disse har utført et meget godt arbeid ved deltakelse i de forskjellige aktivitetene.

Vi har hatt noen henvendelser om hjelp og bistand til enkeltpersoner. De største oppdragene er henvist til Småjobbsentralen. På denne måten har de aller fleste henvendelser blitt løst.

Samarbeid med stifterforeningene:

Vi har hatt et møte hvor alle fem foreningene ble invitert. Det møtte opp representanter fra fire foreninger. Mange tanker, men ble med det. Det innkalles til nytt møte når årsplan for 2014 er ferdig.

Samarbeidspartnere:

Søndre Land Kommune

Flyktningetjenesten

Handelsstanden

Hjemmetjenesten

Hovli

Opptur

Kulturetaten

Lag, foreninger og enkeltpersoner

NAV

Skoleledere

Sølve A/S

Ambulansetjenesten

Brannvesen

Søndre Land Asylmottak Wolla.

Søndre Land Frivilligsentral har i 2013 deltatt i:

Nettverket for Vestoppland

Regionkonferanse for daglig ledere og styreledere for region 1

Folkehelsekomiteen.

Hov dagene

Verdensdagen for psykisk helse.

Jul i Søndre Land

Utfordringer i 2013 har vært:

*Bli nok synlige og få til et godt samarbeid med lag og foreninger

*Skape attraktive tilbud for hele kommunens innbyggere.

*Skape arena for flere frivillige.

Hovedmålsettinger for kommende år:

* Det vises til årsplan for 2014.02.10

TAKK TIL ALLE

SOM HAR BIDRATT MED FRIVILLIG INNSATS TIL NYTTE OG GLEDE FOR ANDRE.

Som alltid til slutt:

Å gi litt

Av alt det

Vi selv

Har fått

Det er

Livets mening

I stort

Og smått –

Heljar Mjøen

Hov, mars 2014

Styret.

Harald Amlien	Brit Nyborg	Jens Mørch	Odd Kåre Olsby
Styreleder	Nestleder	Styremedlem	Styremedlem

Jon Odden	Tom Jevnesveen	Peggy Briskodden
Styremedlem	Styremedlem	Styremedlem