

Årsplan for



Søndre Land Frivilligsentral 2014.



DU HAR GODER. DU HAR MULIGHETER. DU HAR VALG. GRIP DAGEN!

Frivilligsentralens hovedmålsetting:

- *Å bidra til at Søndre Land blir en kommune der det er plass til og behov for alle.
- *Å skape et lokalsamfunn der alle kan delta aktivt på egne premisser.
- * Å iverksette aktiviteter som styrker nærmiljøet i kommunen.
- * Å formidle tjenester mellom innbyggere på frivillig grunnlag.
- * Å etablere kontakt på tvers av generasjoner og kulturer.
- * Å være et kraftsenter for frivillig virksomhet i kommunen.
- * Å være en positiv påvirkningsfaktor for Folkehelse.
- *Å skape gode arenaer der alle kan møtes til sosiale og fysiske aktiviteter.

FRIVILLIGSENTRALEN SKAL VÆRE ET SUPPLEMENT TIL DE EKSISTERENDE FRIVILLIGE ORGANISASJONER.
AKTIVITETEN SKAL VÆRE ET TILLEGG TIL OFFENTLIG VIRKSOMHET.

Visjon:

Frivilligsentralen skal være en møteplass og et bindeledd mellom mennesker, frivillige organisasjoner og det offentlige for utveksling av ubetalte tjenester i Søndre Land.

LA DEG BERUSE AV LIVET. DET YRER OG MYLDRER JO RUNDT DEG.

Frivilligsentralens lokale.

Våre nye lokaler gir oss rom for videre utvikling – Ved møblering, ved utleie, ved tilrettelegging for nye aktiviteter og ved flerbruk. Utfordringen blir fortsatt å få flere til å benytte det.

ORD KAN BYGGE MURER. ORD KAN SKAPE BRUER.

Samarbeid med lag og organisasjoner:

Mål for 2014 må være å opprettholde den gode kontakten vi har fått med lag og foreninger gjennom vårt samarbeid i 2013, samt skape nye/ legge til rette for flere fellesprosjekt. Vi ønsker at sentralen skal bli et naturlig treffsted for Søndre Lands innbyggere - uansett hvor i kommunen de bor.

LA LIVET BLI ET VI – PROSJEKT. DET ER STYRKE I Å STÅ SAMMEN.

Samarbeid med kommunen:

Vi har et veldig bra samarbeid med kommune. Vi ønsker et enda bedre samarbeid med de forskjellige virksomhetsområdene i kommunen, og å etablere et samarbeid med flere av avdelingene på tvers av områdene. Det er viktig å ha fokus på dette samarbeidet, og finne nye arenaer for samarbeid.

Frivilligsentralen er også medlem av den kommunale Folkehelsekomitèen som representant for lag og foreninger i kommunen. I samhandlingen med kommunen er vi med på å skape arenaer for god folkehelse blant kommunens innbyggere. Både på det sosiale plan, og å tilrettelegge for fysiske aktiviteter.

DET ER VÆRHARDT DETTE LIVET.

LA OSS LEVE LITT I LY AV HVERANDRE!

Selvhjelpsgrupper tilknyttet Frivilligsentralen:

Vi mennesker er i forskjellige faser gjennom hele livet. Noen opplever faser der det er godt å møte en likemann og ha et sted hvor en kan møtes på tvers av samfunnslag, men allikevel ha det samme ståstedet. For mange kan Landingsplassen være dette stedet, og i forskjellige settinger. Gjennom samarbeid med ulike lag og foreninger kan vi legge til rette for flere felles arenaer.

DET GIR PERSPEKTIVER Å STEINSETTE VEIENE MED TAKK.



TENN ET LYS OG VARM DEG PÅ DET GODE MELLOM MENNESKENE.

Samarbeid med «eier lagene».

Vårt mål må være å fortsette samarbeidet med eierlagene hvor de kan bruke våre lokaler, og hvor vi kan bidra med oppgaver som lagene ønsker/trenger hjelp til. Vi kan også bidra med påmelding til aktiviteter stifterforeningene tilbyr. Felles arrangement og aktiviteter er noe vi bør kunne få til et samarbeid om. Vi må også jobbe videre for å få alle lagene med på møter.

GRIP DAGENE. GRIP MULIGHETENE. DE ER DER FOR DEG.

Aktiviteter:

Frivilligsentralen kan skape nye aktiviteter og videreutvikle de vi har både sammen med andre, men også alene. Vi har et ønske om å favne alle alderstrinn fra «vugge til grav». Vi har mange aktiviteter som viser det, men målet må være å bli enda bedre på dette. Vi skal bidra til at alle skal ha mulighet for å være med i en eller annen form. Om en klarer å gå tur eller bare å løfte ei hand. Det kan være å delta i et sosialt samvær, hvor man møter noen å snakke med, eller kan glede seg sammen med andre over et gitt tema. Aktiviteten er viktig for den det gjelder. Folkehelsetanken skal være med i det vi arrangerer og legger til rette for. Vi må jobbe med å finne temaer som kan favne flere på tvers av generasjoner og kulturer, uansett hvor i kommunen de bor. Samtidig må vi kunne legge ned tilbud som ikke tilsvarer forventet besøk, eller se de i et annet perspektiv. Aktiviteter som kan la seg drive av andre, må vi ønske at andre aktører tar hånd om, eventuelt med litt hjelp fra sentralen i en overgang.

DU KAN SVARTMALE DAGENE. DU KAN MALE DAGENE I LYSE NYANSER. DU KAN VELGE. DU KAN VRAKE.

FASTE AKTIVITETER: Viser til årsberetningen når det gjelder gjennomføring av aktiviteten.

Leksehjelp: Denne aktiviteten er i nær samarbeid med skolene, og vår utfordring dette året blir å nå ut til flere som trenger tilbudet, og også skaffe flere frivillige leksehjelpere. Vårt mål er å få flere til å takke ja til tilbudet. Da vil vi måtte knytte flere leksehjelpere til tilbud, fordi vi vil trenge to personer hver gang

Dataprat: Vår utfordring for denne aktiviteten blir å skape interesse for tilbudet, slik at personen som gir tilbudet, ønsker å fortsette med det. Vi vil tilby hjelp til de som ønsker ved henvendelse til sentralen. Da vil de få hjelp direkte, eller de vil få en timeavtale.

Det jobbes også med å tilby datahjelp til beboere på Wolla, avd. Grimebakken. Dataprat er et tilbud som kan nå mange, uansett alder, bosted og kultur.

DET ER VIKTIGERE Å GRIPE MULIGHETENE ENN Å HA ØYE FOR VANSKELIGHETENE.



Tur på onsdager: Hvordan få flere til og ut og lea seg? Må det markedsføres bedre at vi kan bistå med henting? Kanskje kan vi gå inn i et samarbeid med Treninga. Vårt mål må være at vi kan få med flere på disse turene, og at vi kanskje kan starte gågrupper i samarbeid med lag og foreninger, som driver lignende aktiviteter i dag, andre steder i kommunen.

Landingsplassen: Vår utfordring blir å tilby nye og spennende temaer og kåserier. Få flere til å bruke tilbudet over lengre tid. Legge til rette for flere besøkende og la de føle seg velkommen. La det være rom for alle. Vi vil fortsette med lunsj en onsdag i måneden, da dette er en dag med mange besøkende. Målet videre må være å skape mer blest om tilbudet, og å få det ut i på besøk grendene.

Dagsturer med Landingsplassen: Dette er et tilbud vi må videreføre. På denne måten kan vi få med mennesker som ellers ikke kommer seg på tur, samtidig som det er trivelig å møtes på nye arenaer. Ingenting i veien for å ha temakveld med oppfølgende tur. Både tematur og vanlig tur må være noe av det vi kan tilby.

Sang og bevegelse på Hovli: Dette tilbudet skaper bare glede. Utfordringen blir og fortsatt ha en habil gitarist tilgjengelig framover. Målet må være og fortsatt skape gledesstunder, og at alle blir sett og hørt.

Knerte Treff: Det er viktig å skape trygge arenaer for barn, og her vil også foreldre knyttet nye kontakter. Vår utfordring blir og nå førstegangsførelde, og få dem til å se på tilbudet som attraktivt. Målet for dette tilbudet må være å få foreldrene til fortsatt å være deltagende og opprettholde dette nivået på besøk.

Natteravnordningen: Vi er tilknyttet en ordning gjennom forsikringsselskapet Trygg. Vår utfordring er å få tak i nye natravner dersom noen melder avbud. Målet er fortsatt å kunne bruke alle foreldrene på ungdomsskolen, og ikke bare de som melder seg.

DE STORE TING BLIR TIL VED AT VI GJØR SMÅ TING MED KJÆRLIGHET



AKTIVITETSDAGER
FOR UNGER SOM ER FØDT
2000 - 2005

STED: VASSENLANDET PÅ TREVATN

TIDSPUNKT: 15., 16. OG 17. AUGUST.
ALLE TRE DAGENE KL. 10.00 - 14.00
MED OPPMØTE PÅ VASSENLANDET.

DISSE DAGENE VIL DERE OPPLEVE SPENNENDE
OG FØRSKJELLIGE AKTIVITETER SOM: RIDING, KJØRING MED HEIST OG KJØRRE, FISKING,
HJODESPANNING, ENERGIKAMPETTT, KAMPFØLING FOR DE ELDTTE,
AKTIVITETER MED SPEIDER'N OG AKTIVITETER MED AMBULANSJE OG BRANNVÆSEN.

UNGENE VIL FÅ VÆRE MED PÅ ALLE
AKTIVITETENE, OG MÅ MELDES PÅ
FOR ALLE TRE DAGENE.

VI SERVERER FORMIDDAGSMAT ALLE TRE DAGENE.
PRIS FOR DAGENE PR. DELTAGER: KR. 250,-
PRISEN DEKKE ALLE AKTIVITETER OG MAT.

BRINGE PÅMELDING MED BETALING TIL FRIVILLIGSENTRALEN INNEN 6. AUGUST.
PÅMELDINGSPÅS ETTER 16.00 KL. ELLES BRINGE TIL SØNNE LAND FRIVILLIGSENTRAL
GRETTEBULTGA 1A, 2800 HOV. BETALING PÅ KONTOKR. 1803 17 5478

FRIVILLIG
SENTRAL

ARR. FRIVILLIGSENTRALEN I SAMMARBED MED ENKELTPERSONER, FORENINGER OG SØNNE LAND KOMMUNE

ANDRE AKTIVITER SOM TILBYS:

Aktivitetsdag for Skolestartere og Aktivitetsdager for elever i barneskolene: Vår utfordring blir å kunne gi dette tilbudet hvert år. Det krever hjelp av mange aktører – lag, foreninger, enkeltpersoner og kommunen. Vi må fortsette med det som har vært vellykket, og å se på nye aktiviteter. Skape interesse med våre tilbud, og klare å finne aktiviteter tilpasset alder både for de yngste og de eldste. Vår utfordring vil også være å få med nok frivillige som gruppeledere og aktører, samt ha et godt samarbeid med barnehagene ved aktivitetsdag for skolestartere.

Målet må være at vi klarer å tilby et like populært prosjekt hvert år, og at våre samarbeidspartnere ønsker å være med videre. Samtidig som vi klarer å skaffe nok midler til gjennomføring.

Temakvelder: Utfordringen blir å finne temaer som kan skaffe flere besøkende. Dette er en fin mulighet til å markedsføre sentralen for flere, utover de som vanligvis benytter seg av våre tilbud. Vårt mål her må være å legge til rette for flere temakvelder med ulike temaer i løpet av året.

Hyggekvelder for mennesker med nedsatt funksjonsevne: Dette er i samarbeid med kommunen, og utfordringen for oss blir å finne samlingssted, ha nok frivillige hjelpere og finne aktiviteter som passer for alle aldre. Samt å skaffe midler til aktiviteten. Brukerne betaler selv for bespisningen.

Vårt mål må være å legge til rette for flere slike aktiviteter fremover. Vi ser at dette skaper glede og aktivitet blant mennesker som har få tilbud på fritida ellers i kommunen.

Kveldssamling for unge mennesker med nedsatt funksjonsevne: Ser at vi har mange unge her i kommunen som trenger et sted å møte jevngamle. En frivillig har ansvar for samlingen, og ungdommen betaler for bespisning.

Vårt mål blir å videreføre disse kveldene fra to til fire ganger i året.

Eldrefester på Ungdomsskolen: Dette tilbudet er i nært samarbeid med ungdomsskolen, og vår utfordring vil være å opprettholde disse festene. Vi søker legatmidler for gjennomføring av festene.

Målet må være at vi på tross av nedskjæringer sammen med skolen klarer å skape dette flotte tilbudet hvor eldre og unge har en felles møteplass, hvor de unge får vist at de kan

og at de selv ønsker å arrangere disse festene, samtidig som vi bygger bro mellom den eldre og yngre generasjonen :-D

Allsang på Hovli: Utfordringen er å finne dato så det passer for Hovli og aktører. Målet må være å opprettholde dette populære tilbudet. Det er positivt for Hovli`s beboere å få et uformelt besøk av kommunelege og sokneprest, som er så dyktige til å spe glede og god musikk.

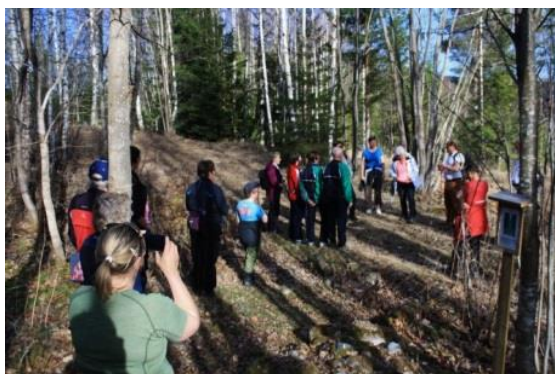
Baking på Hovli: Dette er et nytt tilbud hvor sentralen tilbyr en frivillig som baker med noen av beboerne i første etg. på sykehjemmet. Utfordringen blir å gjøre tilbudet permanent, samt ha flere frivillige som kan ha ansvar for tilbudet. Målet er å legge til rette for en bakeaktivitet hvor både lukt, deltagelse og smak er med og bidrar til en god samtale og opplevelse.

Samarbeid med barnehagene: Hov barnehage får to besøk av daglig leder hver høst hvor vi tilbyr folkedans. Grettegutua barnehage har vært her på førjulsbesøk og pyntet juletre, samt en liten kosetund med julefortelling, pepperkaker og saft. Vi har også Luciabesøk fra Grettegutua barnehage. Målet er å kunne ha et godt samarbeid med alle barnehagene i kommunen utfra deres ønsker.

INNVLG DEG SELV OG DE RUNDT DEG ROMSLIGHET TIL Å INNTA NYE FOKUS.

TV-Aksjonen: Utføres etter avtale og i samarbeid med kommunen. Utfordringen vil være å ha nok rodeledere og bøssebærere til gjennomføring av aksjonen. Samtidig å være med å legge til rette for fortsatt å kunne tilby en konsert for TV- Aksjonen. Målet må være å få en optimal gjennomføring av aksjonen, videreføre konserten og samtidig å få skolene til å delta.

Aksjon Turmål: Frivilligsentralen bør også være en arena for fysisk utfoldelse i større grad enn på nåværende tidspunkt. Ved at vi fortsatt har det koordinerende ansvaret for Aksjon Turmål i samarbeid med andre lag og foreninger, tilsier at vårt mål blir å få flere med oss på tilbudet – enten alene eller på våre turer med kjentmann. Samtidig som vi vil få til et bedre samarbeid med kommunens lag og foreninger.



Bilfører 65+ kurs: Dette er et viktig tiltak hvor vi ønsker å gå ut med invitasjon på nye kurs. Vi må fortsatt jobbe for å ha med en samarbeidspartner på dette kurset.

VEIEN VIDERE GÅR GJENNOM, IKKE UTENOM, OVER, UNDER, ELLER FORBI.

VEIEN VIDERE GÅR GJENNOM.

Klubb for flyktninger - Gutteklubb: Dette er fortsatt aktuelt selv om vi ikke fikk det til i 2013. Mennene trenger en møteplass. Vår utfordring blir å finne Lag, foreninger og frivillige som ønsker å bruke fritida si på aktiviteten, samt finne tidspunkt for gjennomføring. Det vil være naturlig å bruke våre lokaler til tilbudet. Vårt mål må være at vi fortsatt vil jobbe for å få tilrettelagt et slikt tilbud for våre nye landsmenn.

Kurs: Legge til rette for gjennomføring av forskjellige kurs her på sentralen. Målet må være å nå ut til kommunens befolkning med diverse tilbud, hvor andre står for gjennomføringen.

DET ER FØRST I SKYGGENS DAL DU SER HVOR FRISKT OG VAKKERT LIVET ER PÅ SOLSIDA.

NYE AKTIVITETER:

Sjakk: Vi har startet opp med sjakk to kvelder i måneden. En onsdag og en torsdag. Vi har hatt fra 4 – 10 deltagere fra barneskoletrinnet til godt voksne. Utfordringen blir å gjøre det kjent for flere.

Målet må være å få dette tilbudet til å fungere på egenhånd.

Mandagsturer: Mens vi venter på aksjon Turmål, har vi gått ut med et tilbud om felles mandagstur som er et lavterskeltilbud. Foreløpig har vi hatt 2 og 3 deltagere. Håper at dette vil ta seg opp, når det blir bedre kjent.

Målet for tilbudet er at man en kveld i uka kan finne noen å gå tur sammen med.

Åpen dag for frivillige: Hele nettverket for Oppland har fått kr. 200 000,- til gjennomføring av en slik dag. Det vil bli mye felles ved sentralene, og en del vil bli mer lokalt. Utfordringen blir å finne tilbud/aktiviteter som er interessante nok til at det blir interessant for nye deltagere å møte opp på en lørdag.

Målet med dagen er å få flere frivillige, samt hedre de som støtter opp om våre aktiviteter. Se rekruttering.

Hvordan rekruttere flere frivillige:

Da vår sentral fortsatt er ung, må vi skape muligheter for rekruttering. Ved at vi kan tilby forskjellige aktiviteter, temakvelder, tilbud på og for Landingsplassen, vil vi være i utvikling. Det i seg selv vil få flere av kommunens innbyggere til å oppdage oss, få lyst til

å skaffe seg mer informasjon om oss, og etter hvert gjøre seg nytte av oss. Samtidig er det viktig å ha et godt samarbeid med kommunen, slik at de kan henvise mennesker til oss både for hjelp og for å bidra. Ønske er at en del av personene etterhvert har et ønske om/ eller mulighet for å kunne bidra ved aktiviteter. Vi må også legge inn besøk hos flere lag og foreninger for å informere om våre aktiviteter. Et nytt besøk i kommunestyret kan også være av interesse.

ORD KAN BYGGE MURER. ORD KAN SKAPE BRUER.

Markedsføre aktiviteter og prosjekter:

For å nå ut til et flertall av Søndre Lands innbyggere, må vi bruke media bevisst. Vi bør bruke Kulturnytt, avisa, gjerne «Der det skjer», Randsfjordsradioen er en viktig støttespiller. De vil også ha intervju når vi kan tilby nye aktiviteter. Både kommunens hjemmeside, og vår egen oppslagstavle i servicetorget på Rådhuset er i bruk. Plakater blir også hengt opp i mange av kommunens butikker. Vi ønsker å fortsette med stand både på Hovdager og under Jul i Søndre Land. Vi vil tilby informasjon og aktiviteter, og ønsker på den måten å markere oss.

TENK GJENNOM RÅD DU FÅR. DET ENESTE DU RISIKERER, ER Å BLI LITT KLOKERE.

Arrangere samlinger for ildsjeler/frivillige:

Pr. dags dato har vi ikke noe eget tilbud for denne målgruppen. Vi ser at det er denne målgruppen som benytter seg av våre tilbud. Målet må være å følge med på vårt aktivitetsnivå, og når flere benytter oss, må vi legge til rette med egne samlinger spesielt for våre frivillige.

GLEDER BLIR BARE FLERE NÅR DE DELES RAUST MED ANDRE.

Utleie av vårt lokale:

I vår leieavtale med huseier, har vi en avtale på at vi kan leie ut vårt lokale. Pr. dags dato har vi leid ut til dåpsfest, infomøter, Pensjonistforeninga og det har vært minnestund her. Røde Kors leier også lokalene til sine møter.

Vi har egne vedtekter for utleie med priser. Et enstemmig styre har vedtatt at det ikke er lov å nyte alkoholholdige drikke her. Det er i tråd med frivilligsentralenes retningslinjer. Vårt mål er at flere vil ta i bruk lokalet, slik at Sentralen får en plass i sentrumsbildet.

DET ER DU SOM KAN MALE DAGENE DINE I LIVETS FINESTE NYANSER.

Økonomi:

Vi er avhengig av eksterne midler til gjennomføring av aktiviteter og prosjekter. Derfor må vi søke prosjektmidler og legatmidler for gjennomføringer. Samtidig må vi ha som

mål å skape eksterne inntektsbringende aktiviteter utenom. Det gjør oss til en mer driftssikker sentral.

ET HVERT LIV ER ET HELT SPESIELT, VERDIFULLT LIV.

Styret:

Oppgaver som blir pålagt og fordelt mellom styremedlemmer er deltagelse på seminar for å utvikle felles forståelse for hva styrearbeidet innebærer for den enkelte og for styret som helhet. Samtidig må en fra styret delta på regionkonferanse, og ellers er det viktig at styremedlemmene har mulighet for å stille på aktiviteter og arrangement i frivilligsentralens regi.



DET ER TID FOR Å FYRE OPP, AKTIVERE RESSURSER, SLIPPE LIVSKREFTER TIL.

GJØR NOE MED DET!