

Årsplan for



Søndre Land Frivilligsentral 2013.



DU HAR GODER. DU HAR MULIGHETER. DU HAR VALG. GRIP DAGEN!

Frivilligsentralens hovedmålsetting:

- *Å bidra til at Søndre Land blir en kommune der det er plass til og behov for alle.
 - *Å skape et lokalsamfunn der alle kan delta aktivt på egne premisser.
 - * Å iverksette aktiviteter som styrker nærmiljøet i kommunen.
 - * Å formidle tjenester mellom innbyggere på frivillig grunnlag.
 - * Å etablere kontakt på tvers av generasjoner og kulturer.
 - * Å være et kraftsenter for frivillig virksomhet i kommunen.
 - * Å være en positiv påvirkningsfaktor for Folkehelse.
 - *Å skape gode arenaer der alle kan møtes til sosiale og fysiske aktiviteter.
- FRIVILLIGSENTRALEN SKAL VÆRE ET SUPPLEMENT TIL DE EKSISTERENDE FRIVILLIGE ORGANISASJONER.
AKTIVITETEN SKAL VÆRE ET TILLEGG TIL OFFENTLIG VIRKSOMHET:

Visjon:

Frivilligsentralen skal være en møteplass og et bindeledd mellom mennesker, frivillige organisasjoner og det offentlige for utveksling av ubetalte tjenester i Søndre Land

LA DEG BERUSE AV LIVET. DET YRER OG MYLDRER JO RUNDT DEG.

Frivilligsentralens lokale.

Våre nye lokaler gir oss rom for videre utvikling – Ved møblering, ved utleie, ved tilrettelegging for nye aktiviteter og ved flerbruk. Utfordringen blir å få flere til å benytte det.

ORD KAN BYGGE MURER. ORD KAN SKAPE BRUER.

Samarbeid med lag og organisasjoner:

Mål for 2013 må være ønske om å tilby flere og mer mangfoldige aktiviteter gjennom samarbeid med lag og foreninger. Vi ønsker at sentralen skal bli et naturlig treffsted for Søndre Lands innbyggere - uansett hvor i kommunen de bor. Vi ønsker å fortsette et godt samarbeid med lag og foreninger gjennom de aktivitetene vi har startet opp, og å legge til rette for nye og spennende aktiviteter i hele kommunen i samarbeid med ulike lag og foreninger.

LA LIVET BLI ET VI – PROSJEKT.  **DET ER STYRKE I Å STÅ SAMMEN.**

Samarbeid med kommunen:

Vi ønsker et enda bedre samarbeid med de forskjellige etatene i kommunen, og å etablere et samarbeid med flere av avdelingene på tvers av etater. Det er viktig å ha fokus på dette samarbeidet, og finne nye arenaer for samarbeid.

Frivilligsentralen er også medlem av den kommunale Folkehelsekomitèen som representant for lag og foreninger i kommunen. I samhandlingen med kommunen er vi med på å skape arenaer for god folkehelse blant kommunens innbyggere. Både på det sosiale plan, og å tilrettelegge for fysiske aktiviteter.

DET ER VÆRHARDT DETTE LIVET.

LA OSS LEVE LITT I LY AV HVERANDRE!

Selvhjelpsgrupper tilknyttet Frivilligsentralen:

Vi mennesker er i forskjellige faser gjennom hele livet. Noen opplever faser der det er godt å møte en likemann og ha et sted hvor en kan møtes på tvers av samfunnslag, men allikevel ha det samme ståstedet. For mange kan Landingsplassen være dette stedet, og i forskjellige settinger. Gjennom samarbeid med ulike lag og foreninger kan vi legge til rette for flere felles arenaer.

DET GIR PERSPEKTIVER Å STEINSETTE VEIENE MED TAKK.

Samarbeid med «eier lagene».

Vårt mål må være å jobbe fram et samarbeid hvor eierlagene kan bruke våre lokaler, og hvor vi kan bidra med oppgaver som lagene ønsker/trenger hjelp til. Felles arrangement og aktiviteter er noe vi bør kunne få til et samarbeid om.

GRIP DAGENE. GRIP MULIGHETENE. DE ER DER FOR DEG.

Aktiviteter:

Frivilligsentralen kan skape nye aktiviteter og videreutvikle de vi har både sammen med andre, men også alene. Vi har et ønske om å favne alle alderstrinn fra «vugge til grav». Vi har mange aktiviteter som viser det, men målet må være å bli enda bedre på dette. Vi skal bidra til at alle skal ha mulighet for å være med i en eller annen form. Om en klarer å gå tur eller bare å løfte ei hand. Det kan være å delta i et sosialt samvær, hvor man møter noen å snakke med, eller kan glede seg sammen med andre over et gitt tema. Aktiviteten er viktig for den det gjelder. Vi må jobbe med å finne temaer som kan favne flere på tvers av generasjoner og kulturer, uansett hvor i kommunen de bor. Samtidig må vi kunne legge ned tilbud som ikke tilsvarer forventet besøk, eller se de i et annet perspektiv. Aktiviteter som kan la seg drive av andre, må vi ønske at andre aktører tar hånd om, eventuelt med litt hjelp fra sentralen i en overgang.

DU KAN SVARTMALE DAGENE. DU KAN MALE DAGENE I LYSE NYANSER. DU KAN VELGE. DU KAN VRAKE.

FASTE AKTIVITETER: Viser til årsberetningen når det gjelder gjennomføring av aktiviteten.

Leksehjelp: Denne aktiviteten er i nær samarbeid med skolene, og vår utfordring dette året blir å nå ut til flere som trenger tilbudet, og også skaffe flere frivillige leksehjelpere.

Vårt mål er å få flere til å takke ja til tilbudet. Da vil vi måtte knytte flere leksehjelpere til tilbud, fordi vi vil trenge to personer hver gang

Leksekafé: Statistikken viser at mange unge i Søndre Land forlater videregående skole, uten eksamenspapir. På dette grunnlaget mener vi at mange unge har bruk for dette tilbudet. Vår utfordring blir å skape en ramme rundt tilbudet, som virker tiltalende på ungdommen. Målet må være å finne en god måte å markedsføre tilbudet, slik at vi når ungdommen.

Tirsdagslunsj: Vår utfordring blir å nå fram til kommunens innbyggere, så de vet om vårt tilbud. Vårt mål må være at vi har noen nisjer hvor mennesker kan møtes til en trivelig lunsj uten noen forpliktelser. Viktig at veien videre bestemmes av brukerne av tilbudet.

Likemanns kafé for slagrammede og deres pårørende: Dette tilbudet har nå opphørt på grunn av for lite oppmøte. Vi vil i løpet av året vurdere om vi kan få til et samarbeid med andre lag og foreninger om en likemannskafe. Eventuelt bør dette tilbudet integreres i Landingsplassen.

Dataprat: Vår utfordring for denne aktiviteten blir å skape interesse for tilbudet, slik at personen som gir tilbudet, ønsker å fortsette med det. Vi må finne nye måter å markedsføre aktiviteten.

Målet må være at tilbudet kan utvides med en time pr. gang, og at vi evt. kan tilby nye kurs. Dette er et tilbud som kan nå mange, uansett alder, bosted og kultur.

DET ER VIKTIGERE Å GRIPE MULIGHETENE ENN Å HA ØYE FOR VANSKELIGHETENE.



Tur på onsdager: Hvordan få flere til og ut og lea seg? Må det markedsføres bedre at vi kan bistå med henting? Kanskje kan vi gå inn i et samarbeid med Treninga.

Vårt mål må være at vi kan få med flere på disse turene, og at vi kanskje kan starte gågrupper i samarbeid med lag og foreninger, som driver lignende aktiviteter i dag, andre steder i kommunen.

Landingsplassen: Vår utfordring blir å tilby nye temaer og kåserier. Få flere til å bruke tilbudet over lengre tid. Finne emner som er interessante. Legge til rette for flere besøkende og la de føle seg velkommen. La det være rom for alle.

Målet videre må være å skape mer blest om tilbudet, og å få det ut i på besøk grendene.

Knerte Treff: Det er viktig å skape trygge arenaer for barn, og her ville også foreldre knyttet nye kontakter. Vår utfordring blir å nå flere, og få dem til å se på tilbudet som attraktivt.

Målet for dette tilbudet må være at foreldrene kan drive det selv.

Sang og bevegelse på Hovli: Dette tilbudet skaper bare glede. Utfordringen blir at vi har en habil gitarist tilgjengelig framover.

Målet må være at vi har en gledesstund sammen, og at alle blir sett og hørt.

Natteravnordningen: Vi er tilknyttet en ordning gjennom forsikringsselskapet Trygg. Vår utfordring er å få nok nattrafner ut på fredagskveldene.

Målet er å kunne bruke alle foreldrene på ungdomsskolen, og ikke bare de som melder seg.

DE STORE TING BLIR TIL VED AT VI GJØR SMÅ TING MED KJÆRL

ANDRE AKTIVITETER SOM TILBYS:



AKTIVITETSDAGER
FOR UNGER SOM ER FØDT
2000 - 2005

STED: VASSENDLANDET PÅ TREVATN

TIDSPUNKT: 15., 16. OG 17. AUGUST.
ALLE TRE DAGENE KL. 10.00 - 14.00
MED OPPMØTE PÅ VASSENDLANDET.

DISSE DAGENE VIL DERE OPPLEVE SPENNENDE
OG FORSKJELLIGE AKTIVITETER SOM RIDING KUBRING MED HEST OG KJØRSE, FISANG,
HUNDESPANNKJØRING, EMERODAMPSTAFETT KANOPADLING FOR DE ELDESTE,
AKTIVITETER MED SPIDEN OG AKTIVITETER MED AMBULANSE OG BRANNVESEN.

UNGENE VIL FÅ VÆRE MED PÅ ALLE
AKTIVITETENE, OG MÅ MELDES PÅ
FOR ALLE TRE DAGENE.

VI SERVERER FORMIDDAGSMAT ALLE TRE DAGENE.

PRIS FOR DAGENE PR. DELTAGER: KR. 250,-
PRISEN DEKKER ALLE AKTIVITETER OG MAT.

BINDENDE PÅMELDING MED BETALING TIL FRIVILLIGSENTRALEN INNEN 6. AUGUST.
PÅMELDINGSLAPPEN LEVERES FØR 16. JULI, ELLER SENDS TIL SENNØRE LAND FRIVILLIGSENTRAL,
ØSTREISVEIEN 14, 0260 NOV. BETALING PÅ KORTEN: 1903 17 51478

FRIVILLIG
SENTRAL

ÅRFRIVILLIGSENTRALEN I SAMARBEID MED ENKELTPERSONER, FORENINGER OG SENNØRE LAND KOMMUNE



AKTIVITETSUKE
FOR UNGDOM SOM ER FØDT
1996 - 1999.

STED: VASSENDLANDET PÅ TREVATN.

TIDSPUNKT: 25. JUNI - 29. JUNI 2012
ALLE 5 DAGENE FRA KL. 10.00 - 15.00
MED OPPMØTE PÅ VASSENDLANDET

LOPET AV UKA BLIR DET MANGE SPENNENDE
OG FORSKJELLIGE AKTIVITETER, BLANT ANNET RIDING,
PIL OG BUESKYTING, KJØRING MED HEST OG VOGN, KANOPADLING, FISANG,
HUNDESPANNKJØRING, LEDEKJØRYTING OG VÅLDELIG BOTTING, EMERODAMPSTAFETT,
BÅTBYGGING OG AKTIVITETER MED BRANNVESEN ET AMBULANSEN.

DE PÅMELDTE VIL FÅ VÆRE MED PÅ
ALLE AKTIVITETENE, OG DU MÅ MELDE
DEG PÅ FOR HELE UKA

VI SERVERER FORMIDDAGSMAT HVER DAG.

PRIS FOR HELE UKA PR. DELTAGER: KR. 400,-
SPIDEN: KR. 200,-

PRISEN DEKKER ALLE AKTIVITETER OG MAT

BINDENDE PÅMELDING MED BETALING TIL
FRIVILLIGSENTRALEN INNEN 10. JUNI!

FRIVILLIGSENTRAL: 1903 17 51478

FRIVILLIG
SENTRAL

ÅRFRIVILLIGSENTRALEN I SAMARBEID MED ENKELTPERSONER, FORENINGER OG SENNØRE LAND KOMMUNE

Aktivitetsuke for elever i ungdomsskolen og Aktivitetsdager for elever i barneskolene:

Vår utfordring blir å kunne gi dette tilbudet hvert år. Det krever hjelp av mange aktører – lag, foreninger, enkeltpersoner og kommunen. Vi må fortsette med det som har vært vellykket, og å se på nye aktiviteter. Skape interesse for flere ungdommer med vårt tilbud, og klare å finne aktiviteter tilpasset alder både for de yngste og de eldste. Vår utfordring vil også være å få med nok frivillige som gruppeledere og aktører.

Målet må være at vi klarer å tilby et like populært prosjekt hvert år, og at våre samarbeidspartnere ønsker å være med videre. Samtidig som at vi klarer å skaffe nok midler til gjennomføring.

Eldrefester på Ungdomsskolen: Dette tilbudet er i nært samarbeid med ungdomsskolen, og vår utfordring vil være å opprettholde disse festene. Vi søker legatmidler for gjennomføring av festene.

Målet må være og fortsatt skape dette flotte tilbudet hvor eldre og unge har en felles møteplass, hvor de unge får vist at de kan og at de selv ønsker å arrangere disse festene. :-D

Allsang på Hovli: Utfordringen er å finne dato så det passer for Hovli og aktører.

Målet må være å opprettholde dette populære tilbudet. Det er positivt for Hovli's beboere å få et uformelt besøk av kommunelege og sokneprest, som er så dyktige til å spe glede og god musikk.

Baking på Hovli: Dette er et nytt tilbud hvor sentralen tilbyr en frivillig som baker med noen av beboerne i første etg. på sykehjemmet. Utfordringen blir å få det til å bli permanent.

Målet er å legge til rette for en bakeaktivitet hvor både lukt, deltagelse og smak er med og bidrar til en god samtale og opplevelse.

Hyggekvelder for mennesker med nedsatt funksjonsevne: Dette er i samarbeid med kommunen, og utfordringen for oss blir å finne samlingssted, ha nok frivillige hjelpere og finne aktiviteter som passer for alle aldre. Samt å skaffe midler til aktiviteten. Brukerne betaler selv for bespisningen.

Vårt mål må være å legge til rette for flere slike aktiviteter fremover. Vi ser at dette skaper glede og aktivitet blant mennesker som har få tilbud på fritida ellers i kommunen.

INNVILG DEG SELV OG DE RUNDT DEG ROMSLIGHET TIL Å INNTA NYE FOKUS.

Temakvelder: Utfordringen blir å finne temaer som kan skaffe flere besøkende. Dette er en fin mulighet til å markedsføre sentralen for flere, utover de som vanligvis benytter seg av våre tilbud. Vårt mål her må være å legge til rette for flere temakvelder med ulike temaer i løpet av året.

TV-Aksjonen: Utføres etter avtale og i samarbeid med kommunen. Utfordringen vil være å ha nok rodeledere og bøssebærere til gjennomføring av aksjonen. Samtidig å være med å legge til rette for en konsert for TV- Aksjonen.

Målet må være å få en optimal gjennomføring av aksjonen, samtidig å få skolene til å delta.

Turer: Dette er et tilbud vi må videreføre. På denne måten kan vi få med mennesker som ellers ikke kommer seg på tur, samtidig som det er trivelig å møtes på nye arenaer. Ingenting i veien for å ha temakveld med oppfølgende tur. Både tematur og vanlig tur må være noe av det vi kan tilby.

Bilfører 65+ kurs: Dette er et viktig tiltak hvor vi ønsker å gå ut med invitasjon på nye kurs. Vi bør jobbe mot å ha med en samarbeidspartner på dette kurset. Pensjonistforeninga kan være et alternativ for samarbeid i denne aktiviteten.

VEIEN VIDERE GÅR GJENNOM, IKKE UTENOM, OVER, UNDER, ELLER FORBI.

VEIEN VIDERE GÅR GJENNOM.

NYE AKTIVITETER:

Klubb for flyktninger - Gutteklubb: Mennene trenger en møteplass. Vår utfordring blir å finne frivillige som ønsker å bruke fritida si på aktiviteten, samt finne tidspunkt for gjennomføring. Det vil være naturlig å bruke våre lokaler til tilbudet. Vårt mål må være at vi i løpet av dette året får tilrettelagt et slikt tilbud for våre nye landsmenn. Det må være av interesse at andre lag og foreninger kan være samarbeidspartnere i dette tilbudet.

Toppturer en kveld annen hver uke i sommerhalvåret: Frivilligsentralen bør også være en arena for fysisk utfoldelse i større grad enn på nåværende tidspunkt. Ved at vi får til et tilbud i samarbeid med andre lag og foreninger som driver liknende turaktiviteter, ønsker vi å tilby en tur en ettermiddag annenhver uke med ledsager. Det bør være oppmøte på sentralen, med tilrettelegging for felles kjøring. Ved å tilby turene på denne måten, vil flere ha mulighet til å delta.

Kurs: Legge til rette for gjennomføring av forskjellige kurs her på sentralen. I første omgang skal det gjennomføres et kurs i akvarellmaling. Målet må være å nå ut til kommunens befolkning med diverse tilbud, hvor andre står for gjennomføringen.

Aktivitetsdag for barnehagene i kommunen: Barnehagebarna er den gruppen, som sentralen hittil ikke har noe tilbud til. Vi vil prøve å tilby en aktivitetsdag for denne gruppen i samarbeid med lag, foreninger og barnehagen i kommunen.

Bilmekking for ungdom: En gruppe har nå satt i gang forberedelser for dette tilbudet. Flott hvis bilinteressert ungdom kan få et tilbud i kommunen også. Sentralen ønsker å være behjelpelig med planlegging og gjennomføring som en av mange aktører.

DET ER FØRST I SKYGGENS DAL DU SER HVOR FRISKT OG VAKKERT LIVET ER PÅ SOLSIDA.

Hvordan rekruttere flere frivillige:

Da vår sentral fortsatt er ung, må vi skape muligheter for rekruttering. Ved at vi kan tilby forskjellige aktiviteter, temakvelder, tilbud på og for Landingsplassen, vil vi være i utvikling. Det i seg selv vil få flere av kommunens innbyggere til å oppdage oss, få lyst til å få mer informasjon om oss, og etter hvert gjøre seg nytte av oss. Samtidig er det viktig å ha et godt samarbeid med kommunen, slik at de kan henvise mennesker til oss både for hjelp. Ønske er at en del av personene etter hvert har et ønske om/ eller mulighet for å kunne bidra ved aktiviteter. Vi må også legge inn besøk hos flere lag og foreninger for å informere om våre aktiviteter. Et besøk i kommunestyret kan også være av interesse.

ORD KAN BYGGE MURER. ORD KAN SKAPE BRUER.

Markedsføre aktiviteter og prosjekter:

For å nå ut til et flertall av Søndre Lands innbyggere, må vi bruke media bevisst. Vi bør bruke avisa, gjerne «Der det skjer», Randsfjordsradioen er en viktig støttespiller. De vil også ha intervju når vi kan tilby nye aktiviteter.. Både kommunens hjemmeside, og oppslagstavle i servicetorget på Rådhuset er i bruk. Plakater blir også hengt opp i mange av kommunens butikker. Vi ønsker å fortsette med stand både på Hovdager og under Jul i Søndre Land. Vi vil tilby informasjon og aktiviteter, og under Hovdager ønsker vi fortsatt å markere oss.



TENK GJENNOM RÅD DU FÅR. DET ENESTE DU RISIKERER, ER Å BLI LITT KLOKERE.

Arrangere samlinger for ildsjeler/frivillige:

Pr. dags dato har vi ikke noe eget tilbud for denne målgruppen. Vi ser at det er denne målgruppen som benytter seg av våre tilbud. Målet må være å følge med på vårt aktivitetsnivå, og når flere benytter oss, må vi legge til rette med egne samlinger spesielt for våre frivillige.

GLEDER BLIR BARE FLERE NÅR DE DELES RAUST MED ANDRE.

Utleie av vårt lokale:

I vår leieavtale med huseier, har vi en avtale på at vi kan leie ut vårt lokale. Pr. dags dato har vi leid ut til dåpsfest, infomøter, Pensjonistforeninga og det har vært minnestund her.

Vi har egne vedtekter for utleie med priser. Et enstemmig styre har vedtatt at det ikke er lov å nyte alkoholholdige drikke her. Det er i tråd med frivilligsentralenes retningslinjer. Vårt mål er at flere vil ta i bruk lokalet, slik at Sentralen får en plass i sentrumbildet.

DET DU SOM KAN MALE DAGENE DINE I LIVETS FINESTE NYANSER.

Økonomi:

Vi er avhengig av eksterne midler til gjennomføring av aktiviteter og prosjekter. Derfor må vi søke prosjektmidler og legatmidler for gjennomføringer. Samtidig må vi ha som mål å skape eksterne inntektsbringende aktiviteter utenom. Det gjør oss til en mer driftssikker sentral.

ET HVERT LIV ER ET HELT SPESIELT, VERDIFULLT LIV.

Styret:

Oppgaver som blir pålagt og fordelt mellom styremedlemmer er deltagelse på seminar for å utvikle felles forståelse for hva styrearbeidet innebærer for den enkelte og for styret som helhet. Samtidig må en fra styret delta på regionkonferanse, og ellers er det viktig at styremedlemmene har mulighet for å stille på aktiviteter og arrangement i frivilligsentralens regi.



