

ÅRSMELDING 2012



Søndre land Frivilligsentral ble stiftet som en forening den 30. juli 2010. En forening er en selveiende institusjon med medlemmer.

Frivilligsentralen har blitt to år, og 2012 har vært et år med utskiftninger av medlemmer i styret. Det har vært et år med store og små utfordringer. De største utfordringene har vi hatt i forbindelse med oppstartede aktiviteter.

Styret.

Leder: Harald Amlien	Frivillig		
Nestleder: Astrid Lappen	NHF	Vara: Per Lomsdal	Pensjonistforeninga
Jens A. Mørch	Mental Helse	Vara: Vigdis Wattum	Odenes Vel
Odd Kåre Olsby	Frivillig	Vara: Svein Nilsen	Frivillig
Brit Nyborg	Røde Kors	Vara: Hilda Hagberg	Røde Kors
Tom Jevnsveen	Politiker	Vara: Kolbjørn Haug	Politiker
Jon Odden	Politiker	Vara: Rune Selj	Politiker

I løpet av 2012 har styret holdt 12 styremøter og behandlet 95 saker.

Vår nestleder Astrid Lappen gikk bort i mai. . Astrid var en ildsjel og en av initiativtakerne til frivilligsentralen. Hun vil bli husket for den flotte jobben hun gjorde. Per Lomsdalen har fungert som nestleder i styret etter Astrids bortgang.

Lokaler.

Frivilligsentralen disponerte lokaler i Møbelveien 1 (gamle Hov Møbel). Dette var trivelige lokaler, men vi hadde fått tilbakemelding på at framkommeligheten var for dårlig. Vi valgte da å se oss om etter et nytt sted å være, da huseier ikke kunne imøtekomme vårt ønske om en godkjent heis.

Vi fikk et bra tilbud av Hans Petter Sveen i Huserbygget. Med god hjelp av mange frivillige, fikk vi vasket, malt, sydd nye gardiner, flyttet både ut og inn og ikke minst kommet i orden. Kommunen stilte bil til disposisjon også. Tusen takk for god hjelp.



Vi brukte påska 2012 til å komme i orden, og vi feiret åpning i nye lokaler onsdag den 11. april med underholdning av Elin Gjerdet og Jørn Fodnestøl, kaker og kaffe og quiz med Odd Hølen. Ordfører, rådmann og kultursjef var også innom oss. Vi hadde over 50 besøkende.



Vi feiret med aktiviteter tre dager til ende. Vi hadde også boklotteri med flotte gevinster fra Handelsstanden.

Ansatte.

Marit Hultmann fortsetter som daglig leder i 100 % stilling ved frivilligsentralen, og har sagt opp sin stilling i kommunen.

***LAG LIVSBUDSJETT.
REGN MED REVISJON,
VRAK VONDE VENDINGER,
SUMMÈR SOLSIDENE***

Økonomi:

Regnskapet er ført av Vekstra regnskap ved autorisert regnskapsfører Ingunn M. Sjøvik ut aug. 2012. Deretter har kommunen ved Steffen Rudsengen overtatt føringen

Regnskapet viser en samlet inntekt på kr. og en samlet utgift på kr. som gir et underskudd på kr . Styret har vedtatt å overføre kr. fra disponerte midler for å komme i balanse etter årsmøtet 2011's godkjenning.

Visjon:

Frivilligsentralen skal være en møteplass og et bindeledd mellom mennesker, frivillige organisasjoner og det offentlige, for utveksling av ubetalte tjenester i Søndre Land Kommune.

Målsetting:

Frivilligsentralen skal være aktiv formidler og koordinator av frivillig innsats og et møtested for mennesker i hele kommunen. Det skal være et supplement til offentlige tjenester.

Aktiviteter:

I løpet av året har vi hatt følgende aktiviteter:

FASTE AKTIVITETER:

Mandager: Leksehjelp for storskolen og ungdomsskolen.

På vårhalvåret hadde vi ca. ti elever som brukte leksehjelpa fast, og på høsthalvåret har det vært fem til seks elever. Vi har hatt god hjelp av seks frivillige som leksehjelpere og av seks frivillige med smøring, servering og god omsorg.



Leksekafé: Vi tilbød lekse kafé for elever i videregående skole fra 10. sept. til 19. nov. Ingen møtte opp. I frivillig som hjelper, og tre frivillige som kafé verter. Dette tilbudet er lagt på is, men kan startes opp igjen dersom noen ønsker det.

Tirsdager: Tirsdagslunsj. Kjøp av lunsj for 30,- kr.

Dette tilbudet ble lagt ned da vi flyttet inn i nye lokaler fordi det var veldig liten interesse for dette. Men vi har startet opp igjen med tilbudet første tirsdag i hver mnd. og i denne omgang er det et tilbud til alle i kommunen. Ikke så mange innom, men vi ser at flere nye kommer innom. Det er en frivillig som har ansvar for dette arrangementet.

Likemanns kafé for slagrammede og deres pårørende tilbys andre tirsdagen i mnd. Dette er et nytt tilbud fra høsten 2012, og etter Astrid Lappens ønske. Dette er et samarbeid mellom Landsforeningen for slagrammede, Oppland, Norges Handikaplag, Land og frivilligsentralen. En frivillig har ansvar for serveringen hver gang. Har nesten ikke hatt noen besøkende, men vi prøver litt til. Plakater sendt ut til fysioterapien, legesenteret, hjemmesykepleien, ergoterapeuter, hjemmetjenesten og NAV.

Kafé og Data blir tilbudt siste tirsdagen i mnd. En frivillig tilbyr individuell hjelp til de som ønsker. Hatt noe besøk, men dette må tas seg opp for at vi kan fortsette tilbudet.

Onsdager: Landingsplassen – vaffel og kaffesalg. Mulighet for å gå kort eller lang tur først.

Dette er det tilbudet som har flest besøkende, og vært med helt siden starten. 15 – 25 besøkende fast. Vi har også hatt mange besøk av Odd Hølen med quiz. Det er like populært hver gang. I hele år har vi hatt åresalg den siste onsdagen i mnd. Vi har fått inn kr. 10400,- til frivilligsentralen på dette. Dette gir kjærkommen inntekt til vår drift. I høsthalvåret har vi også

hatt besøk av Gjøvik og omegn hørsel forening, det kommunale eldrerådet og det kommunale rådet for mennesker med nedsatt funksjonsevne på Landingsplassen. Vi har hatt åtte frivillige som har hatt ansvar for vaffelsteking og kaffekoking.

Vanntilvenningskurs – Frivilligsentralen gjennomførte to kurs for Wolla på våren. Leder av frivilligsentralen var kursleder og hadde også med en frivillig hjelper. Dette var utrolig spennende opplevelse, og på det siste kurset hadde vi gutter, jenter, mammaer og pappaer. Tilbudet ble lagt ned da Tumalillia Svømmeklubb startet opp høsten 2012.

Torsdager: En gang pr. mnd. med Sang og bevegelse på Hovli, både Sykehjemmet og Eldresenteret. Dette er et tilbud som beboerne setter stor pris på. Daglig leder har med seg John Hesla på gitar og vi storkoser oss på disse samlingene. Etter sommerferien har vi kun vært på sykehjemmet, og besøker begge etg. hver gang. Vi samler alt fra 10 – 15 beboere i hver etg.

Treff for småbarn og foresatte ble startet opp i mars i samarbeid med helsestasjonen. Fra et barn til syv på treffene. På høsten ble navnet forandret til Knerte Treff. Alt fra et til seks barn innom. Flere av foreldrene er ivrige, og de har laget egen facebook side. Foreldrene selv styrer denne aktiviteten.



Dans siste fredag i mnd. på ungdomsskolen ble prøvd ut i fire måneder. Alt fra seks deltagere til ingen. Ble lagt ned etter dette.

Eitreisk klubb ligger fortsatt nede. Ingen etterspørsel.

Bridge for nybegynner har noen få deltagere og står på egne bein.

Andre aktiviteter:

I løpet av året har Frivilligsentralen enten alene eller sammen med andre organisasjoner og foreninger arrangert aktiviteter.

Aktivitetsuke for ungdom: En samtale med en forelder resulterte i et fem dagers tilbud for kommunens ungdom på Vassendlandet. Vi tilbød alt fra energikamp, fising, kanopadling, hundspannkjøring, skyting mm. Mange frivillige var i aksjon. Det var et flott samarbeid med Wolla, Kommunen, enkelt personer og lag og foreninger. 25 ungdommer takket ja til tilbudet.

Aktivitetsdager for elever i barneskolene: Dette var et tre dagers tilbud med 64 påmeldte unger på Vassendlandet. 15 frivillige fra pensjonister til ungdom deltok og vi hadde flere kommunale hjelper. De fleste aktører stilte som frivillig, eller med en liten kompensasjon for utstyr. Vi kunne tilby mange flotte aktiviteter, og bare blide og fornøye unger og foreldre.



Begge disse tilbudene vil bli gjentatt årlig. Det krever god hjelp av frivillige, lag og foreninger, kommune og stat. Vi er også helt avhengig av eksterne midler for å gjennomføre tilbudene.

Temadager: Vi har hatt 2 temakvelder i år – Odd Fjone fortalte om bygdeborgen på Vestsida i april og Jens Mørch tok oss med til Nepal der han var i seks uker som nomadelege.

Turer: Tur til Edit Vesterås i Lausgarda 23. mai. Først var det tur opp på Løkehaugen, før Edit disket opp med hjemmelaget ertesuppe til alle mann. Et besøk i museet ble det også.

Tur til bygdeborgen på Vestsida 11. juli med Odd Fjone som guide. Etterpå var det grilling på Sæen. En trivelig sommeravslutning som ble avsluttet med kaker og kaffe.



Tur til Granavolden med besøk i Søsterkirkene før lunsj på Gjestgiveriet 26. sept. Frivilligsentralen sponset guide i søsterkirkene. Det var en hyggelig dag, selv om det var få med på turen.

Hyggekvelder for psykisk utviklingshemmede: Vi har hatt tre hyggekvelder og et julebord, samt en aktivitetsdag sammen med Dagtilbudet. Det har vært to/tre frivillige fra oss samt ledsagere fra boligene, som har stått for gjennomføring av tilbudet. På julebordet var det 84 påmeldte. Noe som er ny rekord. Vi har prøvd en kveld i våre egne lokaler, men det blir for lite med et klosett.

Eldrefester på ungdomsskolen: Dette året har det vært holdt en grillfest 7. juni og en førjulsfest 29. november. Dette er et samarbeid mellom Ungdomsskolen og frivilligsentralen. Det er tiende klasse restaurant og matfag som står for tilberedning av maten og gjennomføring av festen. Dette har vært særs vellykket. Nydelig mat og fornøyde gjester. Begge festene har vært fulltegnet. Til jul spilte Trond Fuglerud til dans.



Allsang på Hovli: Vi har gjennomført en sommerallsang og en juleallsang. Medaktører har vært Øystein Wang og Jens Mørch (Jensemenn og presten). Stor oppslutning. En frivillig hjalp til med servering på juleallsang.

Bilførerkurs 65 +: Tilbud på våren – Fire påmeldte. Kurset ble avlyst.

TV- innsamlingsaksjonen 21. oktober: Denne gangen brukte vi frivilligsentralens lokaler. Dette fungerte bra. Mange stilte opp. Anders Kleven har gjennom 20 år vært leder av kommunekomiteen, og er god å ha med på laget. Vi hadde 18 rodeledere og ca. 70 bøssebærere under gjennomføringa.

Datakurs: Kurs over ti kvelder med 12 påmeldte. Kursleder: Elin Raaum. Kurset ble holdt på Møbel `n.

Skjema – hjelp etter avtale.

Nattravnordningen: Mange foreldre stiller velvillig opp på fredagskveldene og gjør sentrum trygt for kommunens ungdom. Frivilligsentralen organiserer ordningen. Dette året har vi hatt ca. 150 nattravner ute og gått. Det er fire nattravner ute hver kveld, så de fleste har gått flere ganger.

Salg av batterier: Frivilligsentralen har siden august solgt batterier til høreapparat. Dette er et samarbeid med Gjøvik og Omegn hørselforening. Mange er innom etter batterier, så dette er et tilbud som vil fortsette.

Regionkomite for Frivilligsentralene i GLT regionen.

Vi ønsker ved dette samarbeidet å løfte frem frivilligsentralene i regionen samlet. Det er sendt søknad til fylket og kommunene om midler for gjennomføring av en felles frivilliguke. Hver frivilligsentral har ansvar for sitt arrangement, og det vil også være et felles for arrangement for alle.

Flyer:

Dette året har vi også fått laget en ny flyer som forteller litt om sentralen, og som viser hvilke aktiviteter vi kan tilby.

Frivillige:

Med alle aktiviteter som frivilligsentralen gjennomfører, har vi over 250 frivillige som har deltatt på en eller flere aktiviteter i løpet av året. Henviser til de forskjellige aktivitetene. Disse har utført et meget godt arbeid ved deltakelse i de forskjellige aktivitetene.

Vi har hatt noen henvendelser om hjelp og bistand til enkeltpersoner. De største oppdragene er henvist til Småjobbsentralen. På denne måten har de aller fleste henvendelser blitt løst.

Samarbeidspartnere:

Søndre Land Kommune

Flyktningetjenesten

Handelsstanden

Hjemmetjenesten

Hovli

Kulturetaten

Lag, foreninger og enkeltpersoner

NAV

Skoleledere

Sølve A/S

Ambulansetjenesten

Brannvesen

Søndre Land Asylmottak Wolla.

Søndre Land Frivilligsentral har i 2012 deltatt i:

Nettverket for Vestoppland

Regionkonferanse for daglig ledere og styreledere for region 1

Folkehelsekomiteen.

Hov dagene

Verdensdagen for psykisk helse.

Omdømmeprojektet for kommunen.

Jul i Søndre Land

Utfordringer i 2012 har vært:

*Finne nytt og godkjent lokale for frivilligsentralen.

*Bli nok synlige og få til et godt samarbeid med lag og foreninger

*Skape attraktive tilbud for hele kommunens innbyggere.

*Skape arena for flere frivillige.

Hovedmålsettinger for kommende år:

*Å være et troverdig, effektivt og koordinerende kraftsenter som fanger opp ledige frivillige resurser i Søndre Land

*Å være enda mer synlig overfor befolkning, lag / foreninger, private og kommunale institusjoner i kommunen.

* Sikre driften innenfor gitte økonomiske rammer med et større budsjett og finne nye inntektskilder.

*Gi tilbud til Søndre Lands innbyggere i alle deler av kommunen..

TAKK TIL ALLE

**SOM HAR BIDRATT MED FRIVILLIG INNSATS TIL NYTTE
OG GLEDE FOR ANDRE.**

Som alltid til slutt:

Å gi litt

Av alt det

Vi selv

Har fått

Det er

Livets mening

I stort

Og smått –

Heljar Mjøen



Hov, mars 2013

Styret.

Harald Amlien

Per Lomsdalen

Jens Mørch

Odd Kåre Olsby

Styreleder

Fungerende nestleder

Styremedlem

Styremedlem

Brit Nyborg

Jon Odden

Tom Jevnesveen

Styremedlem

Styremedlem

Styremedlem