

ÅRSMELDING 2018



Søndre Land Frivilligsentral ble stiftet som en forening den 30. juli 2010. En forening er en selveiende institusjon med medlemmer. Medlemmer er Søndre Land Røde Kors, Søndre Land Demensforening og Gjøvik og Omland Hørselforening.

Frivilligsentralen er åtte år, og er et positivt begrep for lokalbefolkningen. Antall besøkende er stabile på våre aktiviteter.

Styret.

Leder: Fred K. Sørensen	Frivillig		
Nestleder: Brit Nyborg	Røde Kors	Vara: Liv Jorunn Solum	Røde Kors
Jens A. Mørch	Frivillig	Vara: Åse Raa	S.L. Demensforening
Frivillig: Eva Røise	Frivillig	Vara: Peggy Briskodden	Frivillig
Odd Kåre Olsby	Gjøvik/ O. Hørselforening	Vara: Solveig Solum	Frivillig
Harald Amlien	Frivillig	Vara: Thorbjørn Aaberg	Frivillig
Jon Odden	Kommunestyrerep.	Vara: Kari Marie Hammerstad	Kommunestyrerep.

I løpet av 2018 har styret avholdt 8 styremøter og behandlet 63 saker.

Styreleder og flere av styrets medlemmer har deltatt som frivillig på mange av sentralens aktiviteter. I år har styret deltatt på: Styreleder har deltatt på 1 KS konferanser, Et styremedlem har deltatt på Landsmøte for Norges Frivilligsentraler. Mange av styremedlemmene har deltatt på våre aktivitetsdager. Det er hyggelig at styremedlemmene har mulighet for å stille på forskjellige aktiviteter og arrangement i vår regi.

Lokaler.

Frivilligsentralen disponerer ca. 150 m² i Huserbygget, hvor vi har en trivelig møteplass med kjøkkenkrok og kontor. Husleiekontrakt er fornyet fram til 2021. Vi deler kjøkken, inngang og toalett med EFG. Vi er fortsatt i dialog med kommunen om mulige fremtidige lokaler.

Utleie av lokaler: Søndre Land Røde Kors leier vårt lokale på årsbasis. Søndre Land Demensforening har hatt flere av sine årlige møter her, samt demenskurs for pårørende. Ellers har lokalene vært leid ut til spakvelder for damer.

Ansatte.

Marit Hultmann er ansatt som daglig leder i 100 % stilling ved frivilligsentralen. Vi har i år ansatt Aina Strandbakke som vaskehjelp inntil 5 timer fordelt på to dager pr. uke. I tillegg har vi en person som vasker frivillig 1 til 3 ganger i uka.

LAG LIVSBUDSJETT. REGN MED REVISJON, VRAK VONDE VENDINGER, SUMMÈR SOLSIDENE.

Økonomi:

Regnskapet er ført av kommunens økonomiavdeling ved Steffen Rudsengen.

Regnskapet viser en samlet inntekt på **kr. 1 279 067,01** og en samlet utgift på **kr. 1 192 398,04** som gir et driftsårsoverskudd på **kr. 86 668,97**. Det er bevilget overført fra 2018 **kr. 54 465,53** til prosjekt Vassendlandet -Mini – klatrepark, og **kr. 3 500** til prosjekt Tirsdagsdans på Holmetunet.

Visjon:

Frivilligsentralen skal være en møteplass og et bindeledd mellom mennesker, frivillige organisasjoner og det offentlige, og for utveksling av ubetalte tjenester i Søndre Land Kommune.

Målsetting:

Frivilligsentralen skal være aktiv formidler og koordinator av frivillig innsats og et møtested for mennesker i hele kommunen. Det skal være et supplement til offentlige tjenester.

Aktiviteter:

Aktivitetene er gjennomført i henhold til målsettingen i årsplan, og de fleste har hatt stabil oppslutning.

NYE AKTIVITETER:

Personvern: I juni 2018 kom det nye Eu forskrifter på personvern, hvor personen er i fokus. Vi har fått på plass nye regler i tråd med de nye forskriftene.

Vinteraktivitetsdag i Vinterferien samarbeid med Svea Kennel for barneskoleelever. 23 deltagere deltok ute i 11 kuldegrader på Svea Kennel. Vi hadde 10 frivillige. Det var hundespannkjøring, pinnebrødsteiking, grilling av pølser, solbærtoddi, aking og masse kosing med valper. Noen tok seg også en skitur. En vellykket dag, som frister til gjentakelse.



Selvhjelpsgruppe for mennesker med ME har hatt en møteplass på sentralen en tirsdag i måneden. Nå møtes de en torsdag i måneden i Bodegaen. Drives av initiativtakere, men ligger under Frivilligsentralen.

Selvhjelpsgruppe for Slagrammede startet opp en torsdag i måneden fra kl. 12 – 14 i januar. Fra oktober har dette tilbudet vært gitt en tirsdagsdags ettermiddag i måneden fra kl. 18 – 20. To initiativtagere har hatt ansvaret møtene.

Samarbeid med fagteamet i kommunen. Vi har i år også hatt en ungdom innom på arbeidspraksis over en liten periode.

Treff for Kreftrammede, pårørende, venner og etterlatte har vært avholdt på sentralen ca. en gang pr. mnd. siden mai. Dette er et tilbud som gis i samarbeid med kreftkoordinator, kommunelege og oss. Godt oppmøte. Dette er et tilbud som står godt på egne bein.

Fotokurs i samarbeid med Bjørn Stuedal ble det arrangert et fotokurs over 4 kvelder og en formiddag. Syv deltagere meldte seg på kurset.

Mental Fitnesskurs har vært holdt 3 fredager i november på Frivilligsentralen i samarbeid med Kari Berit og Toten Treningscenter. Jobbes med å videreføre dette tilbudet.

FASTE AKTIVITETER:

Mandager: Leksehjelp for alle elever i barne- og ungdomsskolen. 2 - 3 frivillig har vært fast på leksehjelp gjennom hele året. 1 - 2 frivillige hjelpere på hver leksehjelp.

Norsk Klubb: Dette er en møteplass med mulighet for en hyggelig norskprat rundt kaffekoppen, og med mulighet for leksehjelp. Tilbudet gis hver mandag, og har fra 4 til 10 besøkende – både norske og våre nye landsmenn. 2 – 5 frivillige bidrar som leksehjelpere.

Tirsdager: Strikkekafè har blitt tilbudt annenhver tirsdag i like uker både vår og høsthalvåret. Tilbudet har økende medlemstall, og styres av initiativtakerne. Fra 4 – 15 deltakere hver gang.

Onsdager: Tur på onsdager. 4 – 14 deltagere benytter seg av felles gåtur, før de kommer på Landingsplassen. Noen går lang, og noen går kort tur. Men det viktigste av alt – ingen behøver å gå alene.

Landingsplassen – vaffel og kaffesalg. Dette tilbudet har flest besøkende, og vært med helt siden starten. 20 - 40 besøkende fast hver uke. 12 frivillige har hatt ansvar for vaffelsteking og kaffekoking gjennom hele året.

Vi har prøvd å ha et temamøte i måneden. I januar hadde vi ikke tema. I februar fikk vi besøk av Bjørn Bjørneng med temaet Undring under stjernehimmel. Temaholder i mars ble dessverre forhindret. I april hilste vi på kommunens nye demenskoordinator Caroline Bakken. Vi fikk som første bedrift utdelt diplom på at vi tilhører et demensvennelig samfunn. I mai hadde vi besøk av Ingeborg Engelen Andresen som informerte oss om en messe med navn «Planlegg Alderdommen – Hva er viktig for deg?» i Rådhuset i juni. Frivilligsentralen var med i planlegging og gjennomføring av denne messa. I juni ingen tilbud om tema, da vi var med på messe i Rådhuset. I september fikk vi besøk av prosjektleder for velferdsteknologi Thomas Granvold og leder for hjemmetjenesten Kjetil Holmen. De tok oss med inn i en ny verden av velferdsteknologi. I oktober besøkte Landingsplassen Sølve. Både omvisning og servering av vafler og kaffe. 24. oktober hadde Landingsplassen besøk av Mikal Myrland som fortalte fra sin nyttgitte bok om oppveksten i Harstad under krigen. I november ble tema brukt på besøk på våre nye brannstasjon. Et flott bygg med god utforming. Kaffe og vafler på Frivilligsentralen etterpå. Samtidig hadde vi også besøk av Bjørn Stuedal torsdag 21. november med flotte dyrebilder fra en Safaripark i Kenya.

Odd Hølen, vår faste Quizgeneral har også i år bidratt på Landingsplassen med god og underholdende quiz 10 onsdager. Kun juli og august måned som ikke hadde tilbudet. Han utfordrer våre små grå med flotte og fantasifulle spørsmål og svar.

Vi har hatt åresalg den siste onsdagen i mnd. Vi har fått inn **kr. 26250,-** til frivilligsentralen. Vi takker for kjærkommen inntekt til vår drift.



Lunsj tilbys en onsdag i måneden. Tilbudet trekker mange besøkende, og vi har hatt opptil 45 innom på våre velsmakende lunsjer. Heldige oss som har Peggy Briskodden med ansvar for lunsjene, med hjelp av en frivillig. I år ble julelunsjen arrangert med 63 bespisende. Trekkspillmusikk, utdeling av julehilsener og en gedigen bløtkake.

«Onsdagsbaderne» er et tilbud for damer over 60 år. Vi har 5 livreddere som alternerer, og tilbudet gis til 15 damer. Flere på venteliste. Hvert halvår avsluttes med servering på sentralen.

Datahjelpetilbudet ble lagt ned inntil videre fra 1.1.18. På høsthalvåret startet vi opp igjen med tilbud en onsdag i måneden. Liten interesse.

Torsdager: Knerte - Treff for småbarn og foresatte er et samarbeid med helsestasjonen. Treffet tilbys annen hver torsdag i like uker. Knerte -treff og babysang alternerer på tilbud. Dette gjør at flere bruker Knerte – Treff som tilbud. I år har vi hatt fra 2 til 16 babyer med foresatte på besøk. Chattegruppa er godt brukt. Foreldrene selv styrer denne aktiviteten.



Sang og bevegelse en gang pr. mnd. på Hovli Sykehjem. Tilbud som beboerne setter stor pris på. Tilbudet gis i første og annen etg. på sykehjemmet. Fra 6 – 20 beboere i hver etg. Erland Jensen har gjennomgjennom første del av 2018 vært daglig leders makker. Etter sommerferien ble Erland syk. Vi har vært så heldig å få med oss Jørn Haglo som daglig ledes makker, til Erland er tilbake. Våre allsangstunder fungerer veldig bra til glede for beboere og oss.

Turer med Landingsplassen: 20. juni reiste 40 deltagere på busstur til Strand Fjellstue i Espedalen i strålende solskinn. Gunnar Megrund var med, og tok på seg oppgaven som guide. Han loste oss gjennom en flott tur. Strand tok imot oss på en hjertevarm måte med nydelig mat, historie fra stedet, mange dyr og omvisning. 22 av oss tok også turen ned i Helvete, Nord Europas største jettegryte. Det var en fantastisk opplevelse. Før hjemreise tok vi turen innom kirkehaugen. En spesiell gravlund. Hjemturen gikk om Vinstra. En flott tur ble avsluttet i 21.30 tida. Turen kostet kr. 390,- pr. deltager, som dekket både mat og buss. Kim Andre Halhjem loset oss trygt gjennom turen.



30. august reiste 44 deltagere med buss til Hamar med Kim Andre Halhjem som sjåfør. Vi startet dagen med omvisning på Jernbanemuseet. Der avsluttet vi med kaffe og vafler i kafevogna. Med litt

hjelp fikk alle plass, for ute høljert regnet ned. Turen gikk så videre til Domkirkeodden. En flott omvisning, og vi fikk også med oss en nydelig konsert inne i ruinene. Vi avsluttet med deilig mat på Hamastuene. Deltakeravgift for turen: kr. 385,-. Turen var i samarbeid med Den Kulturelle Spaserstokken og Kulturkontoret.

Natteravnordningen: Mange foreldre stiller velvillig opp på fredagskveldene og gjør sentrum trygt for kommunens ungdom. Daglig leder møter på Ungdomsskolens foreldremøter. Dette bidrar til at mange foreldre melder seg som ravner. Frivilligsentralen organiserer ordningen. Vi har sendt ut to ravner i hele år. I år har vi hatt så mange ravner, at de fleste kun har gått en tur.

Sang for eldre mennesker med nedsatt funksjonsevne i bolig er et samarbeid med hjemmetjenesten. Vi holder musiker, og boligen legger til rette for gjennomføring. Tilbudet gis to timer annen hver uke. Erland Jensen trakterte gitaren før sommeren, og Jørn Haglo spilte to måneder i høst.

Lesegruppe på biblioteket er et samarbeid mellom Land Folkeakademi, biblioteket og frivilligsentralen. Folkeakademiet har ansvar for gjennomføring og biblioteket legger til rette for tilbudet. 4 – 6 deltagere er med i gruppa.

Samarbeid med Topro om arbeidspraksis. I 2018 har vi hatt en person i arbeidspraksis innom to timer to – tre ganger i uka i to mnd.

ANDRE AKTIVITETER:

I løpet av året har Frivilligsentralen enten alene eller sammen med frivillige, andre organisasjoner og foreninger arrangert et mangfold av aktiviteter.

Aktivitetsdag for skolestartere på Vassendlandet for sjetten år på rad. Tilbudet ble sendt ut til alle barnehagene. Veldig god respons. Vi hadde 47 skolestartere og 13 ansatte, som takket ja til tilbudet. Ca. 15 frivillige stilte som gruppeledere, aktivitetsledere, matansvarlige, samt 1 betalende aktør. Kommunen bidro med 1 brannmann og 1 aktivitetsleder. Vi gjennomførte aktiviteter som hinder, hest og kjerre, hundekos, fiske, femkamp, førstehjelp og husflidsaktivitet. I år deltok også 15 ungdomsskoleelever med valgfag «Innsats for andre» både som medgruppeledere og aktivitetsledere. Aktivitetslederne hadde selv ansvar for aktiviteten. Dette var et flott samarbeid med Ungdomsskolen, som vil videreføres. Positive tilbakemeldinger.



Aktivitetsdager for elever i barneskolene: For syvende år ble dette tre dagers tilbud med 76 påmeldte på Vassendlandet gjennomført. Alle fikk plass, da vi med foreldrenes samtykke flyttet noen av 4. klassingene opp på storskolens tilbud. Vi tilbød alt fra energikamp, fiske, kanopadling, førstehjelp, brannslukking, stafetter, hinderløype, smulteringbåtbygging mm. De yngste hadde også produksjon av armbånd, sansing, og vannstafett. I år hadde de eldste en dag i Enger med Traktorbiking hos Peter Lomsdalen. Dette var meget vellykket. Vi hadde også i år teatersport og orientering. Enkelt personer, lag og foreninger - Ca. 50 frivillige fra pensjonister til ungdom deltok og vi hadde 4 kommunale hjelpere. De fleste aktører stilte som frivillig, eller med en liten kompensasjon for utstyr, samt betalt aktivitet i Enger. Vi kunne tilby mange flotte aktiviteter, og blide og fornøye unger og foreldre. Kommunen var også behjelpelig med frakting av utstyr, samt hjelpere til aktiviteter og beredskap. Aktivitetsdag for skolestartere og dager for elever i barneskolene vil bli gjentatt årlig. Det krever

god hjelp av frivillige, lag og foreninger, kommune og stat. Vi helt avhengig av eksterne midlene for gjennomføring av tilbudet.

Juleverksted for elever i barneskolen ble tilbudt søndag 2. desember. Vi gjennomførte med 36 deltakere. 12 frivillige bidro til et tretimers verksted, der det ble bakt pepperkaker, laget kort, nisser, reinsdyr, konglejuletrær mm. Alt ble samlet som en liten gave. Positive tilbakemeldinger.



Temakvelder: Sentralen gjennomførte i år ingen temakvelder.

Hyggekvelder: I mars hadde vi besøk av Anne Marie Kvien med god underholdning, bevertning og åresalg. Godt oppmøte. Dette var i samarbeid med Den Kulturelle spaserstokken.

I november hadde vi besøk av FriFant, en trivelig gjeng som gjestet oss med mye god underholdning. Bevertning og åresalg hørte også med. Litt mindre oppmøte denne kvelden. Tilsammen innbrakte disse to kveldene kr. 4400 på åresalg.

Hyggekvelder for mennesker med nedsatt funksjonsevne: Vi tilbød tre hyggekvelder og et julebord. Disse kveldene gjennomføres i samarbeid med Dagtilbudet, som stiller med 2 – 3 ansatte i tillegg til våre frivillige (2 – 4). Ledsagere fra boligene bidrar også for gjennomføring av tilbudet. Vi hadde også i år nissebesøk. Julebordet i år var gratis for deltagerne, da vi etter søknad fikk tilskudd fra kommunal testamentarisk gave. Mange positive tilbakemeldinger. På julebordet var det 74 påmeldte - 51 brukere og 23 ansatte. Levende musikk tilbys på alle fire treffene.



Kveldssamlinger for unge mennesker med nedsatt funksjonsevne: Vi har i år ikke gjennomført noen tilbud. Vi klarte å få på plass adventskos, men kun to deltagere meldte sin interesse.

Danseøkt på Steinhaug: Daglig leder har hatt danseøkt for unge mennesker med nedsatt funksjonsevne med tilbud på Dagtilbudet en totimers økt. Veldig populært, og deltagerne viste stor danseglede og mestringsfølelse.



Seniorfester på ungdomsskolen: Det har vært holdt en vårfest 19. april og en førjulsfest 22. november. Dette er et samarbeid mellom Ungdomsskolen og frivilligsentralen. Ungdommer fra valgfag «innsats for andre» hadde ansvar for vårfesten og tiende klasse «restaurant og matfag» hadde ansvar for tilbereding av maten og gjennomføring av høstfesten. Nydelig mat og 55 – 60 fornøyde gjester. Begge festene har vært fulltregnet, og med venteliste. Elver fra Ungdomsskolen underholdt på vårfesten, og Kulturskolens elever underholdt på førjulsfesten. Lausgarda Trekkspillklubb spilte opp til dans på begge festene. Vi har nå gjennomført 15 fester.

Allsang på Hovli: Vi har gjennomført en sommerallsang og en juleallsang. Øystein Wang, Jens Mørch (Sølveguttene) og daglig leder. Stor oppslutning. Til sammen har vi gjennomført 15 allsangtilbud siden 2011.

Busstur for kommunens eldre: I samarbeid med lag og foreninger kunne vi tilby 46 (49 påmeldte)- deltagere busstur til Klækken Hotell med nydelig middag. Helge Røyne stilte frivillig opp som bussjåfør og Terje Hansen, som frivillig sjåfør på Hovlibussen. Trubadur X var med på turen, slik at vi fikk en trivelig stund med allsang ute i nydelig sommervær. Vi hadde deltager fra sykehjemmet, eldresenteret, dagtilbudet og hjemmeboende. Positive tilbakemeldinger på en trivelig tur.



Samarbeid med barnehagene: Grettegutua barnehage har vært her på førjulsbesøk og pyntet juletre, samt en liten kosetund med julefortelling, pepperkaker og saft. Svingen barnehage har vært på to førjulsbesøk på Landingsplassen med sang og utdeling av kaker til oss. Det har vært trivelige besøk. Luciabesøk fra Grettegutua barnehage besøkte Frivilligsentralen. Dessverre møtte kun en besøkende opp.

TV- innsamlingsaksjonen 21.oktober: Frivilligsentralens lokaler fungerer utmerket som base med to fra brannvesenet som vakt. Innsamlingen i år gikk til Kirkens Bymisjon. Jens Mørch, Roger Fløttum og Marianne Konow satt i komiteen sammen med Anders Kleven, Harald Amlien og daglig leder. Ingen skolebesøk i år. Roger Fløttum hadde ansvaret for ringerunde til næringslivet. Og vi doblet nesten beløpet fra i fjor. Anders Kleven har i over 20 år vært leder av kommunekomiteen, og er fortsatt god å ha med på laget. Vi hadde 18 rodeledere og ca. 85 bøssebærere under gjennomføringa i 2018. Kiwi har vært en god samarbeidspartner under aksjonen. Vi kom på niende plass i Oppland fylke, så vi har gjort en god Tv – aksjon i år.



Det ble i tillegg gjennomført en stand på Fladsrudtomta. Kiwi stod for grillmat og flotte gaver. Friidrettsgruppa stilte med kulekasting. Bare synd at ikke flere av Søndre Lands innbyggere møtte opp.

TV – Aksjonskonserten ble også i år avholdt i Hov kirke torsdag 18. oktober med artister som Andreas Noraker Pettersen, Daniel Holen Berg, Ingrid Elisabeth Johansen, Bjørn Robert Grimsrud, Trygve Ramnefjell, Mattis Myrland og Søndre Land kirkekor. Øystein Wang var medspiller og tilrettelegger. De ga oss en fantastisk flott opplevelse. Sigurd Rosenberg og Jens Mørch som konferansierer skapte en flott ramme rundt konserten. Stort at Kristin Holter fra Kirkens Bymisjon bidro med faktaopplysninger om hva årets midler skulle gå til. Ca. 60 betalende. Konserten ga kr. 13 081,- til TV – Aksjonen.





Hornskleiva

Aksjon Turmål: I år har hele konseptet blitt fornyet. Vi har fått på plass helt nye turkort, som vil kunne brukes videre. Kun startkortet må fornyes hvert år. Vi ønsker også få på plass 12 nye turer de nærmeste to årene, + noen langturer. Tur med kjentmann er fortsatt populært. Men færre deltagere på turene i år, da ingen av turene var nye. Gjennom dette tilbudet, har vi fortsatt god kontakt med lag og foreninger i kommunen. Det har vært like mange som har levert inn startkortet i år, selv om det nå ikke kommer i postkassen til kommunens husstander.

Gå`ta Banen: Tilbud i samarbeid med Folkehelsekomiteen, Frivilligsentralene og kommunene i Vestre Toten, Nordre og Søndre Land, samt lag og foreninger. Mange møter og god tilrettelegging. Vi klarte å gjennomføre årets arrangement med aktivitet på alle stasjoner. I år hadde vi så mye snø, at vi ikke klarte å holde løypenettet åpent fra Bjørnerud til Odnas. Det var så mye trefall, at det var uforsvarlig. I år har alle stasjoner fått eget skilt med km. anvisning og postkasse med bok, slik at alle som går seg en skitur, kan skrive inn navnet sitt.



Bilfører 65 + kurs ble avholdt for 25 deltagere over 6 timer på sentralen i november. Et godt samarbeid med Statens Vegvesen. Kurset var gratis, og vi solgte rundstykke og kaffe for kr. 35,-. Vi har nå gjennomført 6 kurs, og ser nå at det kanskje holder med et kurs hvert 2. år.

Prosjekt Vassendlandet: Tanken om en hinderløype er skrinlagt, og vi jobber nå mot å få på plass en miniklatrepark på Vassendlandet. Jan Arne Sandsengen, Roger Vestrum og daglig leder har vært på Gjøvik Klatrepark for å få gode ideer. Dette har resultert i et samarbeid med daglig leder av klatreparken for å få på plass noe tilsvarende det de har der. Det vil ikke bli klatrepark i høyden, men noen av elementene som er brukt i høyden, vil kunne brukes på Vassendlandet. Vi vil samtidig få på plass godkjenning, da leder er autorisert godkjenner. Det ble sendt søknad til Gjensidigstiftelsen i høst, men vi fikk dessverre ingen tilskudd. Dette jobbes videre med.

Tid for Tømmer: En fra frivilligsentralens styre har deltatt på planleggingsmøter for Bygdefestivalen. Lørdagen bidro vi med vaffelsalg. Mona Villanueva hadde malerutstilling på Landingsplassen. Terje Strat besøkte sentralen med hundevalper.

Julegateåpning: Frivilligsentralen tok ansvar for koordinering og gjennomføring av arrangementet, som også i år ble gjennomført på Fladsrudtomta. 8 frivillige bidro til et flott arrangement. Samt 1 ordførernisse, 3 politikernisser, 1 næringsnisse og 1 frivillignisse. Frivilligsentralen sammen med Handelsstanden har fått kr. 41 000 i DA midler til lydanlegg. Dette ble kjøpt inn til Julegateåpningen. Vi hadde hester først i toget, musikere fra Hov musikkorps spilte opp med Aina Strandbakke som forsanger og brannmenn/teknisk utestab som veivakter. Positive tilbakemeldinger. Kvinnekafen sto for servering av julegrøt på Frivilligsentralen for hundre besøkende, og kinoen viste julefilm.

Utdeling av julematgaver: Frivilligsentralen har bistått Frelsesarmeen Odnes med utdeling av søknader til julemat i år. Frelsesarmeen valgte også i år å arrangere julemiddag med utdeling av «gavebrev» på Dokka bedehus. Det ble allikevel delt ut rekvisisjoner her på sentralen før jul.

Hjelp til enkeltpersoner: Vi har i løpet av året flere personer innom, som trenger en prat. I enkelte tilfeller bidrar/videreformidler daglig leder til annen hjelp. Elever i Ungdomsskolen har også fått hjelp til å finne arbeidsoppgaver i valgfaget «Innsats for andre». Vi har også gjennom dette året hatt frivillige som bidrar som ledsager ved lege/sykehusbesøk.

Borgertoget 17. mai: Daglig leder bidro i 17. mai komiteen. For første gang ble barnetoget avsluttet på Fladsrudtomta. Sammen med 3 frivillige ble det delt ut drikke til alle barna i 17. mai toget.

Skjema – En frivillig stiller bistand til hjelp til utfylling av skjemaer.

Salg av batterier: Frivilligsentralen selger batterier til høreapparat. Dette er et samarbeid med Gjøvik og Omland hørselforening. Det selges mange brett med batterier i løpet av året til en verdi av ca. 30 000,-. Dette tilbud vil vi fortsette med.

Hjemmesida: Vi har i år fått ny hjemmeside. Norges Frivilligsentraler har hatt en forespørsel om en mer oppdatert hjemmeside ute på anbud, og Invi fikk oppdraget. Daglig leder styrer selv hjemmesiden. Så langt er vi veldig fornøyd med den.

Facebook: Vi har vår egen side med informasjon. Alle ukas tilbud legges ut der, samt at vi oppretter arrangement på facebook. Vi ser at det gir oss positiv tilbakemelding.

UTGÅTTE AKTIVITETER:

Kino for mennesker med nedsatt funksjonsevne: I samarbeid med kulturkontoret har vi tilbudt en film i vårhalvåret. Dette tilbudet er nedlagt, da det ikke møter opp nok interesserte.

VENNSKAP ER SPRINGBRETT TIL GLEDE

Frivillige:

Med alle aktiviteter som frivilligsentralen gjennomfører, har vi ca. 250 frivillige som bidrar på en eller flere aktiviteter gjennom året. Henviser til de forskjellige aktivitetene. Disse har utført et meget godt arbeid ved deltakelse i de forskjellige aktivitetene.

Samarbeid medlemsforeninger:

Det ble på årsmøtet fastsatt fortsatt kr. 1 500,- som kontingent i Søndre Land Frivilligsentral. Søndre Land Røde Kors fra stifterforeningene, samt Søndre Land Demensforening og Gjøvik og Omland hørselforening er medlemmer. Medlemsforeningene vil få tilsendt forslag til årsplan og mulighet for å komme med innspill.

Samarbeidspartnere:

Søndre Land Kommune
Flyktningetjenesten
Handelsstanden
Hjemmetjenesten
Dagtilbudet
Hovli
Kulturetaten
Næringsrådgiver
Lag, foreninger og enkeltpersoner
NAV

Skoleleder
Barnehageledere
Sølve A/S
Topro A/S
Ambulansetjenesten
Brannvesen

Søndre Land Frivilligsentral har i 2018 deltatt i:

Landsmøtet for Norges Frivilligsentraler
Nettverket for Vestoppland
Folkehelsekomiteen
2 KS konferanser
Fysak konferansen i Søndre Land 2018
Nettverkstur til Oslo

Utfordringer i 2018 har vært:

- *Fortsatt være nok synlige og få til et godt samarbeid med lag og foreninger
- *Skape attraktive tilbud for hele kommunens innbyggere.
- *Skape arena for flere frivillige.

Hovedmålsettinger for kommende år:

- * Det vises til årsplan for 2019.

TAKK TIL ALLE

SOM HAR BIDRATT MED FRIVILLIG INNSATS TIL NYTTE OG GLEDE FOR ANDRE.

Som alltid til slutt:

Å gi litt

Av alt det

Vi selv

Har fått

Det er

Livets mening

I stort

Og smått –

Heljar Mjøen

Hov 12. februar 2019



Styret.

Fred Sørensen
Styreleder

Brit Nyborg
Nestleder

Jens Mørch
Styremedlem

Odd Kåre Olsby
Styremedlem

Jon Odden
Styremedlem

Harald Amlie
Styremedlem

Eva Røise
Styremedlem